

谈谈尊老 作者：张维昌

尊老是中华民族几千年来传统美德，也是每个人应尽的责任。古今中外尊老的故事很多，古有木兰代父从军、王祥卧冰求鲤、黄香扇枕温席，今天我们经常看到年轻人协助老人过马路。这些都是我们应该学习的典范。

随着社会的变化，现代人对尊老这观念已经逐渐削减。平日为了工作事业的打拼，很少有时间真正关怀父母亲的生活及精神的寄托。对自家的老人既然无法现起关怀之情，对其他的老人当然更加缺乏关怀和尊敬了。

最近时常听到老人被欺负的新闻，以及不尊敬老人的无礼行动。例如在公共巴士上或搭地铁时，漠视年老人士的存在而不愿让位。在小贩中心，为了拼桌问题而向老人动粗的事件。我们也常看到有人在小贩中心对收拾碗

碟的清洁老人呼呼喝喝，嫌他们工作缓慢及不卫生。在公共厕所不注意自己的行为，用过厕所不愿抽水，弄脏了厕所便逃之夭夭，留下痕迹让清洁老人善后。这些不尊老的行为，层出不穷，教人难过。

有些年轻人，为了父母亲的财产而与父母亲闹上公堂。有的甚至动手伤害父母亲，传统尊老的美德已荡然无存。最近《新加坡联合晚报》报道《母子5人争产案、双方同意‘休战’》。读了此文后，对于4兄弟能与母亲言和，达至协议而感到欣慰。但对于整个事件的发展始末，却教人摇头叹息，无法释怀。

报道说一个89岁需靠轮椅生活，听觉不灵的老妇人，年轻时含辛茹苦，生育了众多儿女，满以为子孙满堂，可以安享天年。殊不知晚年丈

夫搞婚外情，只好离家“投靠”儿子们，岂料遭遇被遗弃组屋底层，及送入老人院的命运。此情此景，不禁令人为老妇人感到不值与难过。

另一则报道《棺材还在门口，儿孙开酒庆祝》，一个长孙为了能够早日变卖阿公遗留给他的排屋，既然要封屋且赶走原本住在该屋的阿嬷，与已经80岁的阿嬷闹上公堂，不禁令人心寒。

为了保存我们的民族敬老传统美德，不要让尊老的观念日渐淡薄，应从幼儿时期开始培养，如果父母亲能够在孩子幼小时，就让他们接触到如“弟子规”、“三字经”等儒学伦理思想。在学校对学生进行道德及感恩教育，灌输尊重老人的美德。孟子说：“老吾老以及人之老”，自己以身作则，树立一个好榜样给予下一代。不但对自己的父母亲给予适当的照顾与关怀，对其他的老人也给予应有的尊重。孩子在耳濡目染之下，肯定会懂得如何尊重老人。

每个人的尊老方式不同，有些认为只要在物质上能够满足老人家，就是尊老。确实在这个现代的社会，为了家庭，拼命的工作，也很难有时

间陪伴老人。无论如何，我们还是要懂得如何抽出时间，去关怀身边的老人。记得父母亲不是要我们给予的物质享受，而是希望我们抽出时间陪伴。千万不要等到“子欲养而亲不至”的时候，已经后悔莫及了。

尊老应从自己的父母开始，所谓“百善孝为先”。孝敬父母是我们每个做子女的义务。孔子说“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎”。这句话就是告诫我们：孝敬父母要真心相待。犬马为我们劳作，我们尚能给它饲养，但是它们不会尊敬人。所以我们不能像对待犬马那样对待父母。“孝”不只是体现在给父母吃饱喝足，我们还要尊敬他们的思想，了解他们的内心，知道他们的精神需求，物质需求。真正做到“父母之年，不可不知也，一则以喜，一则以惧”。牢记父母的年龄，一方面会因高堂的健在而高兴。另一方面又会为他们的入暮之年而忧惧。“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤”不管父母怎么对待我们，我们都要好好的孝敬他们到永远，因为他们是我们生命的源泉，生命的开始。

尊老更应该落实在社会上所有的老年人，我们应在社会形成关爱老人的风气。例如；尊重老年人已有的习惯和生活方式，以及对生活的选择。与老年人保持亲密的人际关系，使他们不易产生失落及寂寞感。让老年人到了退休可以安享晚年恬静舒适生活，没有家庭琐事要自己去操心及劳烦。我国实行第一代国民优待的医药、交通敬老措施，这种尊老的具体表现，是值得表扬的。

总之，记得每个人的生理都会随着时间变化衰退而变老。希望那天到临时，也同样会得到子孙的尊重和爱护。事实上，尊重今天的老年人，就是尊重明天的自己。明白了这个道理，我们怎能不立即付之行动呢。

张维昌

Teo Jwee Chiang

