

【中国焦点面对面】专访钟南山团队： 人类如何应对新冠病毒变异？（上）



资料图：四川成都，即将进入患者居住小区的医护人员在防护服上写上自己的名字和单位。中新社记者 刘忠俊 摄

2020年度国家科学技术奖励大会11月3日在北京召开，钟南山呼吸疾病防控创新团队获得国家科技进步奖创新团队殊荣。从非典到新冠，该团队面对突发重大公共卫生事件时的出色表现给外界留下深刻印象。

从初创至今，钟南山呼吸疾病防控创新团队取得哪些重要科研成果？对于新冠肺炎疫情，团队又有哪些最新思考？

中新社“中国焦点面对面”专访团队领衔专家，中国工程院院士、著名呼吸病学专家钟南山，国家呼吸医学中心主任、广州呼吸健康研究院院长何建行，做出权威解读。

访谈实录摘编如下：

中新社记者：42年前决定建立团队并研究呼吸系统疾病的初衷是什么？您为何选择加入这个团队？这些年来，团队研究方向是否有过调整变化？确定或改变这些研究方向，又与中国医疗卫生事业发展的实际需要有何关联？

钟南山：这恐怕不是42年前而是50年前。1971年，周总理提出对慢性支气管炎群防群治，那时候我刚回到广州，医院安排我从事慢性支气管炎群防群治。

42年前实际上是成立了呼吸疾病研究所，我们从慢性支气管炎到肺气肿、肺心病，再扩大到整个呼吸系统，包括各种各样的支气管哮喘、肺癌等，总的来说是(研究)国家的一个常见病。

后来加上了突发性公共卫生事件(研究)，因为2002年末出现了非典或者叫SARS。因为我们是搞呼吸系统疾病的，特别是SARS病死率是10%，而且病情发展得很快，是我们的重点研究任务。

从那以后，(团队)做了很多关于突发新发传染病的(研究)，比如说H7N9禽流感，05年、06年的H5N1，09年的H1N1，2015年的中东呼吸综合征MERS，之后就是2020年的新冠。现在，整个研究所花了很大精力来做新冠的研究。

我们主要还是以国家需求为主，需要我们解决什么，就针对这个问题(问题)解决。特别是(考虑到)突发性公共卫生事件对国民经济以及全世界的影响，(这)当然是我们主要的方向。

中新社记者：您为什么提出医疗科研要“顶天立地为人民”？学术科研、临床治疗、疾病预防，您认为哪一个更重要？

钟南山：提出这个还是从我们实际遇到的情况(出发)。一是常见病多发病。现在全世界比如说慢性阻塞性肺疾病，甚至当时的SARS、(现在的)新冠都没有得到很好地解决。解决医学没解决的问题，从理论、实验室研究到诊断、治疗，都要走到国际前沿，这就叫“顶天”。

“立地”的理念是说，我们国家要发展适合国情的“简便、价廉、有效、安全”的药物、器械或者治疗手段。

“顶天”“立地”的结果是“为人民”。我们做的事，首先着眼国际前沿，再用简单安全有效的办法来解决问题。从对一个疾病的整体看，科研、临床治疗和预防都是重要的。一定要说哪个重要，我认为疾病预防最重要。

我们是医生，对我们而言最主要的体现是什么？是早期发现病人、早期诊断出来、早期给予干预。这次新冠(疫情)，中国最大的成功就是早期发现、早期诊断、早期隔离，在基层

切断传染面。

中新社记者：无论是面对非典还是新冠，团队面对突发重大公共卫生事件时的出色表现给外界留下深刻印象，您能否解码这个团队为什么能？有什么经验可以分享？团队“平时”的科研创新和医疗救治经验在“战时”有何帮助？又有哪些“战时”出现的问题是“平时”没有预料到的？

钟南山：我想主要还是两个原因。一个原因是，这些病都是呼吸系统的传染病，我们是研究呼吸系统的，当仁不让。不管是抢救、诊断、治疗，首先要考虑老百姓的需要。这个未知数，首先应该是我们来探索，这是一个很重要的动力。

另外一个很重要的(原因)是，我们已经搞了这么多年了，(处理过)各种各样的呼吸疾病、各种脏器衰竭以后引起的呼吸窘迫综合征等非常多。我们大概有些底子，有点经验，也有点实力，因为它的规律不会离开那几项，所以我们觉得还是有点底气，有点信心。

在这个情况下，(我们)就会主动去承担一些任务，所以为什么那个时候(2003年)能够提出来“把最重的病人都转到我们医院来”？一个是追求，一个是动力。

何建行：呼吸病很广泛。从2004年开始，根据疾病特点，整个重点实验室、研究院以4种疾病为主作为一个突破口，包括急性呼吸道传染病、慢阻肺、肺癌，

还有哮喘，包括变态反应疾病。这4种常见的疾病，(我们)一直是围绕怎么去分析病原体、来源、基因学，已经做了非常多工作。

还有是新冠当中应用比较多的，像体外膜肺。这次碰到很多新冠重病人(重症患者)，我们的一个病人用体外膜肺支撑了111天，也能抢救过来。这种技术都靠平时有相当大的研究和工作量、还有实践，才能应付突发情况。

碰到新冠这种突发呼吸道传染病，平时训练的、在实践当中形成的经验理论，都综合根据新的传染病特点来做应用和研究，(这是)迅速取得效果一个很重要的因素，这就是“平战结合”最重要的基础。

所有的功夫，假如平时没有积累，战时是根本拿不出来的。

中新社记者：新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，中国多地近期也出现疫情。从2019年至今，我们对新冠病毒的认识达到了什么程度？随着药物和疫苗的研发，我们能否彻底消灭新冠病毒？

钟南山：从疫情发生到现在已经差不多接近两年时间。病毒的来源现在还不是非常清楚，尽管还没有非常有效的药物，但对它的传播规律、特点、传染以后的潜伏期以及应该怎么对待它，初步也有一些(成果)，比如在抗体的治疗等方面还是有一些办法。