

“神十三”载人飞船发射前夕（上）

记者对话三名航天员

“神十三”载人飞船发射前夕，本报记者对话三名航天员

神舟一飞入苍穹 巡天半载写新篇（科技自立自强）

本报记者 余建斌 刘诗瑶 吴月辉

据中国载人航天工程办公室消息，10月17日9时50分，神舟十三号航天员翟志刚、王亚平、叶光富成功开启货物舱舱门，并顺利进入天舟三号货运飞船。后续，航天员乘组将按计划开展货物转运等相关工作，开始在空间站为期半年的“太空出差”。

3名航天员飞往太空前夕，本报记者和他们进行了面对面对话。

带着笔墨纸砚和影视剧上太空，调整身心状态

记者：神舟十三号任务有什么特点？

翟志刚：神舟十三号任务是空间站关键技术验证阶段的一次重要飞行，在轨6个月。任务完成后，空间站建造阶段就要开始。我们需要同时管理天和核心舱、神舟十三号飞船、天舟二号货运飞船、天舟三号货运飞船形成的组合体，并将执行2—3次出舱活动。我们还会进行一次在空间站遥控航天器和空间站对接的遥操作。

记者：任务最大的挑战是什么？

翟志刚：最大的挑战是要在太空飞行半年之久，这对人的身体、心理等都提出了更高的要求。

首先，长期在轨驻留，会导致下肢肌肉萎缩。神舟十二

号任务中发现，在失重环境下进行有效锻炼，有助于肌肉恢复。进入太空后，我们可能需要更早进行下肢锻炼。

其次，长期在地球轨道驻留，在单调、狭小和枯燥的环境里，难免会产生急躁和不愉悦的心情。我们计划把天上的业余时间安排好，每个人有自己的方案，比如我准备了一些历史影视剧作为消遣，还带了笔墨纸砚准备写毛笔字，提高生活的乐趣，有好的身体状态才能更好完成工作。

此外，在本次飞行任务中仍然有出舱活动，而且还不止一次。现在的出舱活动更偏向于技术的应用，比13年前的出舱活动更复杂、更艰巨、

更具挑战。

王亚平：空间站任务是全新的任务，对航天员对航天器的掌握程度、航天环境适应性以及出舱训练，都提出了更大的挑战。为此，我们开展了遥操作、交会对接、机械臂、出舱等技能方面训练，还加强了体能训练。

叶光富：首次面临这么长周期的任务，刚开始心里比较忐忑。通过前期训练，我们的身心状态、技术能力有了很大提升，为完成任务打下了坚实的基础。

居住空间、技术设备等体现了载人航天工程的飞速发展

记者：成为此次进入中国空间站的航天员，有什么感受？

翟志刚：2008年，我在神舟七号任务中

完成了中国航天员的首次出舱任务。13年后的今天，我再次出征太空，除了激动、振奋之外，也有压力。

载人航天每一次飞行任务的圆满成功，都是下一次飞行任务的开始。虽然经历了无数次重复训练，但我依然保持谦虚谨慎，按照标准先把训练完成，再提出自己的想法。我是“老航天员”，在神舟十三号任务中也是“新航天员”，我要以一名没有执行过任务的新航天员的心态，去适应新的训练，同时把过去积累的经验融入新的任务中去。

王亚平：能够再次飞上太空，是我最大的梦想。第一次更多的是新鲜和好奇，第二次更多的是期待和享受。我期待享受



训练期间，翟志刚在参加工效实验。图片来源：人民日报



叶光富准备穿水下训练服。图片来源：人民日报



王亚平在进行训练。图片来源：人民日报