

# 太空生活怎么样？看这里



汪江波 摄

10月16日0时23分53秒，神舟十三号载人飞船在酒泉卫星发射中心发射升空。飞船随后进入预定轨道，顺利将翟志刚、王亚平、叶光富三名航天员送入太空。航天员在太空中的日常生活与地球上有什么不一样呢？中国日报网带你来了解。

## 如何洗漱？

早上起来后，航天员要刷牙和洗脸。不过，航天员在太空使用的牙刷是特制的，它没有刷柄，牙

膏已提前附在刷毛上，使用时要先把牙刷套在手指上，利用手指进行口腔清洁。由于太空缺水，航天员洗脸时只能用湿纸巾进行擦拭。

为了保证清洁卫生，男性航天员们还要进行胡须处理，首先要用剃须膏覆盖胡须部位，再使用剃须刀进行清洁。与地面不同的是，为了防止胡须飘散，航天员在剃须过程中需要随时用湿巾进行擦拭。

## 工作任务有哪

些？

神舟十三号飞行乘组将在轨驻留6个月，需同时管理天和舱、神舟十三号载人飞船、天舟二号、天舟三号形成的组合体。将按计划参加天舟二号舱段转位试验，进行手控遥操作对接试验、再生生保在轨维修及验证试验，完成大量的飞行任务在轨数据收集与人因工程技术研究、航天医学实验、空间应用系统实验、科普教育活动等，完成空间站站务管理、物资盘点、日常维护等工作，并将执行2至3次出舱活动任务，进一步验证我国空间站出舱活动技术及长期驻留保障技术，为空间站建造奠定基础。

## 闲时做什么？

航天员可以通过骑自行车和在太空跑台上跑步来锻炼身体。跑步机是特制的，需要用两根橡皮带从机器上绑住肩膀才能进行跑步。

休闲设备有笔记本电脑、平板电脑等，航天员可以用这些设备进行娱乐、阅读。同时，航天员在太空还可以收看电视节目，与家人进行邮件交流等。

## 如何洗澡？

航天员虽然不能享受和地球上一样的淋浴和泡澡，但每个人都能够在在一个“包裹式淋浴间”里，手持喷枪，把自己擦拭干净，最大程度上解决了个人卫生问题。

## 如何如厕？

每艘太空飞船上装设的都是男女通用的厕所。固体与液体排泄物各有其接收容器。便溺器专门的漏斗装置使男性女性都可站着小便。厕所还配有专门装备。不管宇航员用什么样的如厕姿势，都得用驻留带把腿部固定住。航天员方便一下，光准备工作就要花5分钟以上。

## 如何睡觉？

在太空中，航天

员也能实现“睡觉自由”，能够享受独立的睡眠区，确保睡觉不受干扰。虽然依然要把自己“装进睡袋”，但已经实现了从“站睡”到“躺睡”的变革了。独立的睡眠区能够让航天员更放松，享受相对高质量的睡眠，让他们的太空工作和生活更加“元气满满”。

## 可以带哪些私人物品？

翟志刚下载了影视剧视频和歌曲，没事的时候可以看剧；王亚平提前准备了新年礼物，想给同事惊喜；叶光富带了家人的合照、乐器。

## 如何过节？

神舟十三号乘组将在轨过年。科研人员为他们配备了猪肉白菜、鲅鱼和黄花菜三种馅料的饺子，同时也准备了专门的节日服。王亚平说，在太空中过节，和在地面一样追求仪式感。

## 来源：中国日报网



图片来源：新华社

图片来源：央视