

# 九九重阳节 浓浓敬老情

## 作者：沈伟真

今年10月14日是农历九月初九，按照中国人的习俗，这一天被定为“重阳节”。

重阳节是中国传统四大祭祖节日之一，古代民间素有祭祖祈福的传统。重阳祭祖的传统习俗在中国岭南一带至今仍盛行，人们在每年的重阳节举行祭祖活动。重阳祭祖的传统习俗在全中国至今仍盛行，人们在每年的重阳节举行祭祖活动。海外华人受中华文化的熏陶，也有纪念重阳节的传统习俗。无论是在中国或世界各地的华族，这一天都有纪念重阳节的传统习俗。据说，在朝鲜、日本、越南等国，也有纪念重阳节的传统习俗，尽管各国或各地纪念重阳节方式有所不同，但

是最主要的行动是祭祖敬老祭祖活动。不论祭祖敬老还是登高望远，其最根本的作用是增强人们文化认同感，加强家族和社会的凝聚力。所以，广大华族在海外都还保存着这个传统习俗。

在海外的华族重阳节的传统习俗与中国各地的重阳活动有所不同。在中国有登高、祭祖、宴会、赏菊等活动，而我们海外华族则注重敬老活动：向老人敬拜，给老人长寿红包或鲜花、到餐厅宴请老人；由于环境的关系，带老人登山欣赏风景、赏菊、宴会、扫墓祭拜先人等活动比较少，一般只是对老人的敬拜而已。

各人的环境条件不同，纪念方式也不

一样。我父亲早逝，由于贫穷，年少时我就离家谋出路，与母亲和上一辈老人很少在一起，每到重阳节，我们纪念方式，只是写信及寄相片问候请安，或寄一些钱给老人表示敬爱，与此同时，也会忆起唐代诗人王维《九月九日忆山东兄弟》的诗句“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”。或在节日时带一些礼物到老师家去拜候老师及家人，我就是这样，以简单的方式来纪念重阳节，想起来也很惭愧，对不起我的长辈们！

现在，我也老了，已经变得老态龙钟，虽然还能生活正常，但大不如前，春节或重阳节时，也会到我学生的慰问信或礼物，对我表示敬

爱，这就是中华文化传统的体现，心里也很高兴，想到此，当了15年的穷教师也没有白费，不会虚度晚年，算是自我安慰吧！

我们的老祖宗教导我们，做人要“百善孝为先”，因此敬老爱幼，不是要等到“重阳节”才要履行“孝”礼，平时生活都要孝顺父母，敬爱长辈，关心长辈的生活。起居饮食，不住在一起时，要“常

回家看看”；家庭里发生矛盾时，不要大声呵斥老人，更不要以“断粮”来压迫老人就范；要尊重老人的劝导。俗话说，“不听老人言，吃亏在眼前”，这不是空话。老人往往有生活上丰富的经验，平时听从老人的教导

总是利多弊少。我们敬爱老人，是天经地义，只有在行动上真正做到敬爱长辈，你才算是做到了“做人的标准”。

朋友们，我们人人会老，趁我们还年轻，还没有踏入老人的行列，我们就要给下一代做个好榜样，敬老爱幼，敬爱老人、关心老人、体贴老人。只要你先做到敬老爱幼，将来你的子女也才会敬重你、关心你、爱护你！

在这“九九重阳节”降临的时刻，祝老人朋友们，福体安康，注意防护疫情，生活好好活，好好过！祝大家平平安安！健健康康！

**89岁老人 沈伟真**  
**13 OKTOBER 2021**  
**于雅加达**

