

随遇而安，切莫无病找病

兩位醫學大咖的對話，不看都會後悔的。

老了，就是老了。好好活著，不要庸人自擾，杞人憂天……看人家醫學大家是怎麼說的？

转帖：

胡大一教授和冯周琴教授 两位医学大家的精彩对话

胡大一：在生活中，对疾病的态度，应该是，不与慢性病为敌，要与慢性病为伴，合理管控，正常生活。

冯周琴：大一你好，我完全同意你的观点。由于先进检查设备的使用，现在，要想证明一个人没有任何病，很难。要想证明一个人有病，很容易。

你身体再棒，也经不住B超、CT、磁共振、MRI、DSA等各种检查或化验的考验。如果按照正常标准，可以证明人人都有疾病，特别是中老年人。加上有的医疗单位把体检当成生意做。有的人原本没有任何症状，检查中偶然发现一点异常就过份敏感，有的医生不了解检查中发现的异常，如：脑内脱髓鞘啊，脑萎缩啊，腔隙性梗塞啊，某条脑血管狭窄啊，等等。常常会放大异常，把危险因素当成疾病，把阴天看成已经在下雨了。

在现实生活中，如果一个人，天还没有下雨，就穿上雨

衣，撑起雨伞，穿上雨鞋，大家一定会认为他是「神经病」。但在治疗疾病时，这样的「神经病」可以说是比比皆是，却没人感到不正常。这真是一件非常可悲的事。

还有一种情况是，把老看成是病，老就是老，和年轻就是不一样，根本不能用年轻人的标准去衡量一个老年人是否正常。我们看到自己脸上有皱纹，头发变白了，从来不会担心害怕，但看到自己颈内动脉有一个斑块，就整天惶惶不可终日。这是完全没有必要嘛。你看看你们家的水管，看看你们家的茶壶嘴上是否有水锈，这斑块不就是因为血管使用时间长了产生的变化吗？如果人的器官始终没有变化，那秦始皇到现在恐怕还活着。

因此，我完全同意您与慢性病为伴，不与慢性病为敌的说法。

胡大一：一个人，与慢性病为敌，过度治疗它，它一定也会以你为敌，更加伤害你的健康。我遇到过一个59岁的女强人，没有任何症状，却强烈要求在体检中增加一个脑血管检查项目。MRA检查发现她左侧大脑中动脉狭窄，她又强烈要求放支架。支架术中，血管破裂，导致脑出血，昏迷，一周后就告别人世。她爱人后悔得悲痛欲绝。

实际上，介入治疗（支架）的适应症，是正规抗栓治疗无效和症状性颅内供血动脉的严重狭窄。她一条都套不上，而非要装支架，真是何必呢？

听完两位医学大家的对话，真有「听君一席话，胜读十年书」和一语点醒梦中人的感觉。生活中，我们要正确看待年龄，看待自己的身体，正确看待疾病，看待医院和医生！



“地球的哭声”创作后话 作者：陈和

今年九月初，中印(尼)诗歌大赛揭晓，我侥幸获得二等奖。

我参赛的诗题目为“地球的哭声”，全文仅57个字，从构思至完成仅用了十五分钟，写完后即电邮寄去承办代理处了，因为该日有事要办理，不克细心斟酌。

一位文友女士，在祝贺我的得奖时，我告诉她创作该诗时之匆忙及马马虎虎。她说如果有时间对该诗加以斟酌，丰富其内容，精炼其字句，或许有望获得更高之奖赏。我觉得她的评论很有道理。盖文不嫌修辞，才能写出真感情；诗不怕细品尝味，才能得出其真韵真味。

今日有空，把该诗拿出来从新斟酌，得内容较为丰富之一诗。现将原诗及修工后之诗列下：

(一) 原诗：

地球妈妈泪流满面，
淘气孩儿东爆原子弹，
西试核子船，
南投水雷砲，
北玩核子枪。

孩儿啊！
妈妈早已体无完肤。
你们醒醒吧，
何日让地球安宁自由？

(二) 经斟酌后之诗

地球妈妈泪流满面，
淘气孩儿东爆原子弹，
西试氢汽船，
南投水雷砲，
北玩核子舰。

孩儿啊！
妈妈早已体无完肤，
你们醒醒吧，
何日让地球安宁自由？
千家万家享幸福，
千年万年乐悠悠。

此诗之押韵更为完善，上一段押的是an韵。下段押的是ou韵。

而且此诗着眼处更为大气磅礴，关心到更为久远的时空及更为细腻的细节。

(2021年10月6日)