

# 李显龙：预计新加坡3至6个月 达到与病毒共存新常态(中)

今年八月，我们达到80%人口接种率，我们解封了部分措施。我们预想到病例会上升，但是，上升的速度比我们预想的快，因为德尔塔传播力实在太强。

本波疫情刚开始时，我们的医疗系统还能应付。但是，如果病例不断上升，我们的医护人员肯定疲于奔命。病例大肆上升，重症病人也会增加，这么一来，住院病人和ICU病人肯定也增加，我们的医疗资源就会迅速被挤兑。

因此，我们上个月收紧了限制措施，目的是压缓传播，让医护人员有喘口气的机会，同时，我们抓紧时间扩充医疗，加强治疗能力。

下一步，我们必须坚持共存策略。首先必须调整的是心理。我们必须敬畏病毒，但不能被它吓

坏。我们必须尽可能正常地过生活，采取个人防护措施，遵守限制措施。

有了疫苗，对我们大部分人来说，冠病现在是可治的、不严重的。

尤其是年轻人。对其他人来说，即便年龄不小，但已经接种了疫苗，问题不会太大。冠病现在主要的威胁是老人，特别是80岁以上年长者，和60岁以上未接种疫苗的人员。

对其他98%人口来说，如果我们被感染，我们完全可以在家康复，就像患了流感在家康复一样。

因为，居家康复是常态。无症状和轻症病人居家康复，可以把宝贵的医疗资源留给重症病人，尤其年长者。

当然，如果家里有体弱人员，你可以到社区隔离设施进行隔离和康复。

许多人仍对居家康复质疑。因为他们对冠病害怕，担心传染给其他家居成员，也担心万一转为重症无法求救。

我理解这些忧虑。

我向各位保证，我们会给大家提供支援。之前，我们准备不足，现在我们改进了。任何人在居家康复时如果出现严重症状，我们会送院并提供必要治疗。

我们也会让大家清晰知道如何进行居家康复，流程不再复杂。

我们最担心的是年长者，尤其是尚未接种的、有基础病史的年长者。

我们早晚有一天会接触到冠病病毒，包括年长者。对他们来说，风险很高。如果我们每天新增5000起，就有可能有100起会转为重症。

在接下来几周，

我们会看到死亡病例继续上升。我们必须保护好自己，未接种的赶紧去接种，尤其是年长者。年长者应该尽快接种加强针。

目前12岁以下儿童没有疫苗保护。虽然数据显示儿童感染极少转为重症，但父母感到焦虑，我充分理解。

我们正关注美国的儿童疫苗试验。一旦试验成功，获得批准，我们会第一时间安排儿童接种，这很可能在明年年初。

我们必须重新与世界连接，包括重开边境。企业与投资者需要出境做生意，学生需要出境求学与实践，分居海内外的家人要团聚。

我们已启动德国、文莱旅行走廊，韩国走廊则在下个月启动。我们与疫情稳定的国家进行这类重开，可以让我们与全球供应链维持联系，

维护新加坡的国际枢纽地位。

接下来几个月是关键。未来几周，新增病例仍会上升，医疗系统仍会受到压力，我们可以减慢德尔塔的传播，但我们无法阻止。

峰值总会来到，但我们无法断定是什么时候。从其他国家的经验判断，希望我们的峰值在一个月内出现。

峰值之后，医疗系统压力减轻，我们到时就可以逐步放宽限制措施。不过我们必须谨慎解封，避免又出现新的一波。

我在此感谢医护人员，大家辛苦了，在这一波之后，应该就会好转了。

对广大国民，我们需要你的支持：医院和医护人员是我们的最后防线，我们要保护好他们。我们可以减少不必要的社交活动，尽快接种疫苗

