

面对婚姻 “互联网世代” 的年轻人在忧虑什么? (上)



婚姻是家庭的纽带，家庭是社会的细胞，婚姻和谐事关民生幸福和社会稳定。“Z世代”(指1995—2009年间出生的一代人，也被称为“互联网世代”)青年是未来10年结婚的主力军，他们的婚恋意愿值得关注。鉴于此，共青团中央中国特色社会主义理论体系研究中心课题组针对2905名18~26岁的未婚城市青年，通过问卷调查、深度访谈等方式，围绕他们如何看待恋爱与婚姻，婚恋意愿的背后存在哪些担忧等进行了深入调查，并就如何帮助他们正确认识和对待婚恋问题提出对策建议。

中秋、国庆，连着两个节日，26岁的小顾都被妈妈催婚了：“你怎么还不谈恋爱？跟你同龄的人都恋爱结婚了，有的孩子都会打酱油了，你还不紧不慢的。别挑来挑去，最后只能挑别人剩下的。”小顾过节的好心情一落千丈，跟妈妈争吵起来：“非要把我说得那么不堪吗？身边很多人跟我一样，都没谈恋爱。想什么时候恋爱和结婚是我的自由，不要再催我了！”

这样的催婚在许多家庭不断上演，成为两代人冲突的一大主题。这也反映出随着时代变迁，青年的婚恋态度已发生较大变化。出生于1995—2009年间的青年，作为“互联网世代”，他们的婚恋观是怎样的？面对婚姻，他们在忧虑什么？

1、恋意愿成青年婚恋观一大特征“结婚这件事，父母比我更急，老催

我，催得我都是从家里搬出来了。”“我还没享受够单身生活，想先把工作搞好，再买套自己的房子，结婚的事之后再说。”“我不想将就，但是想找一个合适的人结婚挺难的。”“我还没有正经谈过一个对象，影视剧和社交媒体对我的择偶观影响比较大。”……

婚姻是一件人生大事，“男大当婚，女大当嫁”是我国传统的婚姻价值观。而近年来，越来越多的年轻人徘徊在婚姻殿堂之外，结婚年龄的推迟、青年的低婚恋意愿(不想恋爱/结婚，不确定会不会恋爱/结婚)已成为全社会的隐忧。

调研中，对“你将来会谈恋爱吗”的问题，12.8%的青年选择“不谈恋爱”，26.3%的受访者表示不确定。对于“你将来会结婚吗”，25.1%的青年选择“不确定”，8.9%的青年选择“不会结婚”，即有34%的青年不再认为结婚是一件理所当然的事。此外，有近三成受访青年从未谈过恋爱。调研发现，作为未来10年结婚的主力军，“Z世代”青年结婚意愿呈现下降趋势。联合国人口司发布的世界婚姻数据预测，到2030年，我国20~29岁处于婚姻状态的人群比率为69.2%，将比2013年下降8个百分点。

进一步分析发现，女性的结婚意愿明显低于男性。女性表示“不结婚”和“不确定会不会结婚”的人数占43.92%，比男性多出19.29%。女性表现出

更加强烈的婚姻犹疑态度。而在对恋爱态度的调查中，并未发现这种性别差异。这说明在婚姻这件事上，女性的态度更加谨慎。经济发达地区青年选择“不会结婚”的比例占14.4%，比小城市青年高出7.7个百分点。这说明经济越发达，主动选择单身的人越多。一项统计数据表明，我国结婚率最低的省份是经济较为发达的上海市和浙江省。随着经济发展水平的提高，低婚恋意愿的青年人群还可能继续增加。

2、婚恋意愿青年，他们在想什么

被现实障碍所困的“忧婚族”。一位受访青年说：“在大城市，年轻人只有两类，有房的和无房的。无房的人怎么能拥有美好的爱情呢？”这句自嘲，代表了一部分“忧婚族”的心理。这些青年因现实中较高的婚育成本而感到忧虑和无助，进入婚姻的意愿无形中受到抑制。中国人一向追求安居乐业，婚房成为当下一些人眼中结婚的标配，房产压力成为青年选择婚姻时的一大障碍。中国青少年研究会一项针对北京青年的调查显示：在有恋爱对象而未婚的青年中，双方均无房产的比例为64.62%。

本次调研显示，在影响结婚意愿的原因中，青年选择“结婚的经济成本太高”的占46%。另外，选择“生育养育孩子成本太高”的占56.2%，位列影响结婚意愿的第二位。对生育养育成本的忧虑，让很多年轻人对婚姻望而却步。“结婚？要考虑彩礼、酒席、房、车、孩子，这八个字就把我难倒了。”网友戏谑的发言道出了这些“忧婚族”的忧虑。

把婚姻标签化的“恐婚族”。网友小周说：“爸妈问我，为什么不想恋

爱结婚？我说害怕啊，害怕恋爱会分手，婚姻会失败，生孩子受罪，婆媳关系难处理，教育孩子太累……”以小周为代表的“恐婚族”，对婚姻有较多负面认知和预期偏差，充满恐惧和焦虑。他们“谈婚色变”，有些人甚至没有勇气恋爱。调研显示，在影响结婚意愿的原因中，青年选择“不相信婚姻”的占30.5%，其中女性占73.4%，女性“恐婚”者比男性更多。这些青年对婚姻的负面认知有些是来自本人或父母亲友糟糕的婚恋经验，也有些来自大众传媒对婚姻恶性事件的报道。例如，一位受访者谈道：“我无法想象结婚后的自己，像爸爸妈妈那样吗？吵吵嚷嚷，相互嫌弃怨恨着过一辈子？”还有人说：“看看网上多少杀妻骗保案，多少离婚杀人案吧，这些新闻看多了哪敢结婚啊！”

对婚姻持“佛系”态度的“懒婚族”。还有一类青年，对恋爱、结婚并不排斥，但他们并不会为了寻找“另一半”特别努力，而是持一种随遇而安的态度。小李表示：“我不会为了结婚就到处相亲。也许未来我会遇到那个合适的人，一起携手步入婚姻的殿堂，但如果找不到，我也可以一个人生活。”高压力的工作和学习、快节奏的生活方式耗费了青年大量的精力，他们没有时间和精力投入到恋爱和结婚中。调研中，选择“觉得自己没时间没精力结婚”的占34.5%。另外，在影响结婚意愿的原因中，青年选择“找到合适的人很难”的占60.8%，位列第一位。没时间再加上成功的概率不高，很多青年选择了“佛系”的婚姻态度。还有一部分青年沉浸在原生家庭的保护中，现有生活的安逸消磨了他们追求婚姻幸福的动力。网友默默说，“从小到大，我一直生活在爸

爸、妈妈、哥哥的呵护中，我觉得待在家里就很好。他们劝我多出门参加活动，主动去结识一些异性，但我懒得去。”

对婚姻祛魅的“不婚族”。现代化和城市化的快速推进提升了青年个体的主体性和独立性，互联网蓬勃发展增强了青年在社会生活中的话语权，他们在婚恋方面的态度发生变化，很多人不再视“结婚生子”为人生必经历程。有的青年向往自由和无拘无束的生活，认为有趣的单身生活胜过将就的婚姻。这些“不婚族”将单身作为一种生活方式，把更多的时间和精力投身于个人事业发展与兴趣爱好中。调研中，当被问及“不想恋爱”的原因时，选择“一个人很好，谈恋爱很麻烦”的比例为74.8%。“我不希望有人影响我的情绪，不希望在我很忙很累的时候，还要去应付另一个人的喜怒哀乐。”“自己名下有房，口袋有钱，这才是实实在在的安全感。结婚不是一个必选项，更不是安全感的来源。”这些言论道出了一些“不婚族”的心声。

3、什么让年轻人在婚姻殿堂前徘徊

基于个体主义价值观，部分青年过于重视对个人价值感的追求。个体主义最大的表征是期望“为自己而活”。“Z世代”青年深受个体主义影响，他们注重自我的情感认知、心理体验、精神需求和价值实现，不仅个性鲜明，而且自我意识凸显，独立性更强。在个体主义价值观导向下，这些青年在婚恋中的独立意识更强，注重自我感受及自主选择。如果婚姻不能提高自己的生活质量，或者影响到个人自我价值的实现，他们就不愿意接受和选择婚姻。