

最早见于《梦粱录》： “月饼”的前世与今生（上）



邱俊霖

中秋将至，又到一年月饼季。“八月十五月儿圆，中秋月饼香又甜。”一句谚语道出人们在中秋之夜赏月与吃月饼的习俗。然而很多人不知道的是，最初的月饼并不叫“月饼”，甚至与中秋节也没有什么联系。这一切还要从月饼的起源与演变说起。

“月饼”一词最早见于《梦粱录》

关于月饼的由来，有一种说法，说的是月饼原叫“胡饼”，是从西域传进中原的。汉朝时期张骞出塞时带回当地人用胡桃仁做馅的一种圆形饼，这就是胡饼。后来，传说唐玄宗和杨贵妃一起赏月，一边看月亮一边吃胡饼。唐玄宗

说：“胡饼这个名字不好听。”杨贵妃望着又大又圆的月亮，顺口说：“这饼很像天上的月亮啊，就叫月饼怎么样？”唐玄宗说：“好！”从此，胡饼就被叫作月饼了。

传说很美，但可能并不真实。北宋时期流行一种民间俗称为“小饼”“月团”的小吃，被认为是现代月饼的雏形。这种饼以小麦粉、饴糖、猪油等材料制皮，口感酥甜。饼馅有猪油丁、松子、果仁等，类似于现在的苏式月饼和京式月饼。在当时，这种饼是一种日常甜点。苏轼在《留别廉守》一诗中曾写道：“小饼如嚼月，中有酥与饴。”但这里的“月”与中秋并无联系，只是说明这种饼形如满月，并不

能推证是中秋十五所食的月饼。

两宋之际的《东京梦华录》中详细记录了宋代中秋节的各类“项目”，其中，在吃的方面提到了刚上市的螃蟹和时令水果。此外，两宋之际郑望之的《膳夫录》也提到，中秋夜的节令食物有“玩月羹”，这是用桂圆肉和冰糖、莲子以及藕粉熬制而成的羹。然而在众多记载中，并没有出现“月饼”的身影。

“月饼”一词正式出现在南宋吴自牧所著的《梦粱录》中，不过这种月饼和芙蓉饼、菊花饼、蟹肉包儿等等众多点心一样，只是一种市井小吃，而且“四时皆有，任便索唤，不误主顾”。可见那时候的月饼并没有与某

个特定节日关联在一起。

同时代的周密在《武林旧事》中提到，当时南宋都城临安有五十多种蒸食，如春茧、荷叶饼、月饼、大包子、羊肉馒头等，“月饼”只是众多蒸食中的一种。

与中秋结合象征团圆之意

月饼与“中秋”产生联系，大致是从元明时期开始的。传说朱元璋起义时，曾将藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入月饼里，作为联络各路起义军的工具，后来明朝建立，朱元璋便将“月饼”作为中秋节糕点赏赐群臣。此后，中秋节吃月饼的习俗便流传开来。

虽然这只是一个

传说，但月饼与中秋节相结合的时间在元明时期并非是空穴来风。明代宦官刘若愚编写的《酌中志》中记载：“自初一起，即有卖月饼者，至十五日，家家供奉月饼、瓜果……如有剩月饼，乃整收于干燥风凉之处，至岁暮分用之，曰团圆饼也。”可见，明朝人在中秋节祭月后，便有一家人围坐在一起吃月饼、月果的习俗，月饼“团圆”之寓意也逐渐深入人心。

此外，明代田汝成所著的《西湖游览志余》中记载：“八月十五日谓之中秋，民间以月饼相遗，取团圆之义。”那时，月饼不仅代表着“团圆”，还成为人们在



朱元璋八月十五夜起义