

# 马学民 | 漫谈中秋节 (一)



中秋节，又称祭月节、月光诞、月夕、秋节、仲秋节、拜月节、月娘节、月亮节、团圆节等。中秋节与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。受中华文化的影响，中秋节也是东亚和东南亚一些国家尤其是当地的华人华侨的传统节日。2006年5月20日，国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录。自2008年起中秋节被列为国家法定节假日。

中秋节起源于上古时代，普及于汉代，定型于唐朝初年，盛行于宋朝以后。中秋节有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制，早在《周礼》一书中，已有“中秋”一词的记载。后来贵族和文人学士也仿效起来，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，这种习俗就这样传到民间，形成一个传统的活动，一直到了唐代，这种祭月的风俗更为人们重视，中秋节才成为固定的

节日，《唐书·太宗本纪》记载有“八月十五中秋节”，这个节日盛行于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为中国的主要节日之一。

中秋节自古便有祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。

## 一、沿革发展 起源

中秋节是上古时代对月崇拜的遗痕。在二十四节气“秋分”时节，是古老的“祭月节”，中秋节则是由此而来的“祭月”而传统在传统文化中，月亮和太阳一样，这两个交替出现的天体成了先民崇拜的对象。中秋祭月的习俗的遗存和衍生。祭月，在我国是一种十分古老的习俗，实际上古代中国一些地方古人对“月神”的一种崇拜活动。据考证，最

初“祭月节”是定在干支历二十四节气“秋分”这天，不过由于历史发展，后来历法融合，使用阴历（夏历），所以将“祭月节”由干支历二十四节气“秋分”调至夏历（农历）八月十五。中秋节是秋季时令习俗的综合，其所包含的节俗因素，大都有古老的渊源。

## 发展

中秋节源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。祭月，历史久远，是古代中国一些地方古人对“月神”的一种崇拜活动，二十四节气的“秋分”是古老的“祭月节”。中秋节普及于汉代，汉代是中国南北各地的经济文化交流融合时期，各地文化上的交流使节俗融合传播。“中秋”一词现存文字记载最早见于汉代文献，成书于两汉之间的《周礼》（世传为周公旦所著，实际上成书于两汉之间）中说，先秦时期已有“中秋夜迎寒”、“中秋献良裘”、“秋分夕月（拜月）”的活动。据记载，在汉代时，又在中秋或立秋之日敬老、养老，赐以雄饼的活动。晋时亦有出现中秋赏月之举的文字记载，不过不太普遍，晋时期中秋节在中国北方地区还不很流行。

中秋节成为官方认定的全国性节日，大约是在唐代。唐代时中秋风俗在中国北方已流行。《唐书·

太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋赏月风俗在唐代的长安一带极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。并将中秋与嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药、杨贵妃变月神、唐明皇游月宫等神话故事结合起，使之充满浪漫色彩，玩月之风方才大兴。唐代是传统节日习俗揉合定型的重要时期，其主体部分传承至今。

北宋时期，中秋节已经成为普遍的民俗节日，并正式定阴历八月十五为中秋节。文学作品中出现有“小饼如嚼月，中有酥和饴”的节令食品。如孟元老《东京梦华录》说：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”；而且“弦重鼎沸，近内延居民，深夜逢闻笙芋之声，宛如云外。间里儿童，连宵婚戏；夜市骈阗，至于通晓”。

到了明清时，中秋已成为中国民间的主要节日之一。岁时节日中世俗的情趣愈益浓厚，功利性的拜祭、祈求与世俗的情感、愿望构成普通民众中秋节俗的主要形态。明清两朝的赏月活动，“其祭果饼必圆”，各家都要设“月光位”，在月出方向“向月供而拜”。陆启泓《北京岁华记》载：“中秋夜，人家各置月宫符象，符上兔如人立；陈瓜果于庭，饼面绘月宫蟾兔；男女肃拜烧香，旦而焚之。”

《帝京景物略》中也说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。……其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也。”

中秋节自古就有祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙、砌宝塔等活动。发展至今，吃月饼已经是中国南北各地过中秋节的必备习俗。除月饼外，各种时令鲜果干果也是中秋夜的美食。

## 假期

2008年开始中国大陆将中秋节列为法定节假日，如当天与周六周日重合，则在下周一补休一天。

2020年11月25日，《国务院办公厅关于2021年部分节假日安排的通知》发布，2021年中秋节9月19日至21日放假调休，共3天。9月18日（星期六）上班。

香港的中秋节法定节假日定在农历八月十六日（中秋节翌日）。如果碰上星期日，则在星期一补一天假；如果碰上星期六则没有补假。

韩国把中秋节列为法定节假日，放假3天。

## 二、风俗习惯 传统活动 祭月（拜月）

祭月，在中国是一种十分古老的