

中秋节为何是华夏民族的 四大传统节日之一(下)

十五中秋节”。中秋赏月风俗在唐代的长安一带极盛，许多文人墨客的名篇中都有咏月的诗句。并将中秋与嫦娥奔月、杨贵妃变月神、唐明皇游月宫等神话故事结合起，使之充满浪漫色彩，体现了华夏民族的博学智慧。

北宋时中秋节已经成为民俗节日，并定为阴历八月十五为中秋节。因此北宋文学中出

现了“小饼如嚼月，中有酥和饴”的词。如孟元老《东京梦华录》说：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”；而且“弦重鼎沸，近内延居民，深夜逢闻笙芋之声，宛如云外。间里儿童，连宵婚戏；夜市骈阗，至于通晓”。当然还有很多诗词也记载了中秋相关的节日，所以至今中秋

一直是中国的传统节日，毕竟华夏民族自己的智慧不能丢。

到了明清，中秋早已遍布民间。在陆启泓《北京岁华记》载：“中秋夜，人家各置月宫符象，符上兔如人立；陈瓜果于庭，饼面绘月宫蟾兔；男女肃拜烧香，旦而焚之。”《帝京景物略》中也说：“八月十五祭月，其饼必圆，分

瓜必牙错，瓣刻如莲花。……是日必返夫家，曰团圆节也。所以看看古人给我们保留下来的中秋佳节是多么有意义。

中秋节自古就有祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团

圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙、砌宝塔等活动，月饼已经是我国南北各地过中秋节的必备习俗，当然还有各种鲜果干果也是中秋夜的美食。

中秋节、春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。所以华夏文明至今保留是有一定的智慧，简称为：华夏民族勤劳的智慧，因此中秋节也是东亚和东南亚一些国家尤其是当地的华人华侨的传统节日。因此国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录。中秋节相继被列为国家法定节假日。

来源：经典文化视界

