

# 初心未改雷火不灭(下)

## ——记中国液体运载火箭型号副总设计师颜子初

队前往。三年困难时期，工作地点的饮食无比简陋，每天只有玉米饼子和咸菜、土豆汤。半年后，中国航天事业的头胎“雷子”顺利诞生。

从此，一个火箭发动机女专家在华夏大地、济济人才中脱颖而出，随后颜子初被任命为我国液体运载火箭型号的副总设

计师，火箭发动机研究所副所长。

### 一片冰心在玉壶

采访中，颜子初谈到了华侨。她反复强调“华侨是最爱国的群体之一”。当时她在新加坡南洋女中一个班的同学有20多个人回中国，其中有6名党员。有些同学家里很富裕，家里人不

让她们回来，她们是偷着跑回来的。如果在国外，她们也能上大学；可是回国后，大多数都没有这样的机会。这些同学回国后，就与父母、兄弟姐妹全都失去了联系，一别就是30年；“文革”中还因为有“反动的政治关系”（海外关系）受到迫害。

可是，当她们现在回想起当年的选择时，没有一个人后悔：“当初回来就是想释放自己全部的能量，让自己的国家强盛起来，不是为了享受才回来的。现在我们的青年时期已经过去了，我们把青春、把一生最美好的时光都献给了国家。今天，我们国家虽然还

不富裕，但比过去已经有了很大的进步，我们也流了汗、出了力。”她说，我们这些从旧中国走过来，经受了海外漂泊的人，觉得为国家就是为自己，为了自己受苦受难还有什么好说的吗？

（作者：张鉴之）

# 专家：最新研究显示老年人血压控制在130毫米汞柱以内更佳

新华社北京9月12日电(记者林苗苗)中国医学科学院阜外医院高血压中心教授蔡军带领的团队研究发现，中国老年高血压患者将收缩压控制在130毫米汞柱之内能切实提供临床获益且相对安全，这一结果低于目前普遍接受的目标值。

随着人口老龄化的进展，老年高血压患者降压靶目标成为备受国内外学者关注的热点问题。然而，既往的大型临床研究结果各异；国内外指南的推荐值亦不尽相同。阜外医院牵头全国42家临床中心，共

同开展中国老年高血压患者降压靶目标的干预策略研究，为确定我国老年高血压患者最佳靶目标值及心血管健康相关问题提供更多的数据支持。

研究筛选的8千余名老年高血压患者被随机分组至强化降压组(收缩压靶目标为110毫米汞柱至130毫米汞柱)和标准降压组(收缩压靶目标为130毫米汞柱至150毫米汞柱)。项目组为入选患者提供免费的降压药物、电子血压计以及多项检查项目。

研究发现，与标准降压组相比，强化

降压可使主要心血管复合结局风险降低26%，急性冠脉综合征风险降低33%，中风风险降低33%，急性失代偿性心力衰竭风险降低73%。与标准降压组相比，强化降压不增加患者严重不良事件风险或肾脏损伤风险。因此，蔡军等研究者推荐老年高血压患者降压靶目标调整为130毫米汞柱以下，低于目前普遍接受的目标值。

这一结果被发表在国际权威医学期刊《新英格兰医学杂志》上，蔡军教授和张伟丽教授为这篇论文的共同通讯作者。

血压类别	收缩压 单位: mm hg	舒张压 单位: mm hg
理想血压	120	80
正常血压	130	85
正常高值	130~139	85~89
轻度高血压(1级)	140~159	90~99
中度高血压(2级)	160~179	100~109
重度高血压(3级)	≥180	≥110
单纯收缩性高血压	≥140	<90
低血压	<90	<60

中国血压参考标准