

# 残奥健儿身上的“人性光辉” 闪闪发亮

## 残奥健儿身上的“人性光辉”闪闪发亮

9月4日，东京残奥会结束了倒数第二个比赛日，中国队再次拿下7枚金牌，金牌数达到93枚，这样一来在还剩一个比赛日的情况下，中国队锁定金牌榜第一名的位置，这是中国连续5届残奥会都拿下了金牌榜第一名的位置。

“我们拥有翅膀”，这是东京残奥会开幕式的理念。持续近半个月的体育盛宴今年即将落下帷幕，但残奥精神永不磨灭。残奥赛场，我们不仅看到了运动员为超越身体极限而拼搏的奥运精神，看到了乐观向上、超越自我的阳光心态，更看到了“相互关爱、

情感共鸣”的大爱情怀。残奥健儿身上闪烁的“人性光辉”，闪闪发亮照亮每个人的心理世界。

自强不息、永不服输的拼搏向上。身残志不残，身残志坚是每个残疾运动员的真实写照。高强度训练、高水平出战，残奥健儿无疑需要付出更多，可贵之处不仅是拼搏的汗水，更有与命运抗争、永不服输的强大精神力量。无臂游泳、单腿跳高、用嘴打乒乓……不一样的画风带给世界肃然起敬的感动。在男子50米自由泳S5级比赛中，以打破残奥会纪录获得冠军的郑涛，每次出发都要紧紧咬住毛巾才能保持姿势；接近终点，他只能靠头部撞击泳池壁。耀眼成绩的背

后，是常人无法想象的刻苦。残奥健儿用“输在起跑线、赢在终点线”的励志故事，生动诠释了拼搏不止、永不服输的精神魅力。

乐观开朗、超越自我的生命怒放。著名物理学家霍金说，“一个人如果身体有了残疾，绝不能让心灵也有残疾”。在残奥会赛场上，有的运动员曾与死神擦肩而过、有的饱受病痛的折磨，但他们并没有垂头丧气、一蹶不振，而是以阳光面对人生黑暗，以微笑面对身体痛苦。“泳池是我的避难所”，阿富汗游泳运动员阿巴斯·卡里米克服重重困难，以难民代表团成员身份来到赛场，最终梦想成真。“教练，我摔得不重”，

自行车运动员王小梅咬紧牙关坚持训练，最终为中国队夺得首枚奖牌。向阳而生，终会得到掌声；超越自我，终会得到重生。

相互关爱、相互尊重的大爱情怀。残奥健儿虽然身体不完美，精神世界却很富足。赛场上是对手，赛场下是朋友。轮椅击剑女子佩剑个人赛A级决赛落下帷幕，中国选手边静夺冠后，看到对手格鲁吉亚选手妮诺没有佩戴假肢，行动不便，主动上前推着对方离场。尊重别人就是尊重自己。女子50米蝶泳S5级决赛颁奖典礼过后的合照环节，被称为“无臂美人鱼”的中国选手卢冬打破世界纪录成功摘金，当她看到银牌铜牌获得者

都坐在轮椅上时立马单腿下蹲，留下了这届残奥会上最动人的照片之一。真爱从来不会因为身体不健全而缺席。或许是因为有着相似的经历，所以残奥选手们更能惺惺相惜；他们相互关爱、相互尊重的感人瞬间，让无数人泪点破防、眼睛一亮。

“生命以痛吻我，我仍报之以歌。”每一位东京残奥健儿都是人生的赢家，因为他们用奋力拼搏诠释着奥林匹克精神，用阳光乐观创造生命的奇迹，用相互关爱的温度铸就精神的高度，他们身上的“人性光辉”闪闪发亮，值得每个人学习和致敬！（林西/文）

来源：中国江苏网



自行车运动员王小梅  
为中国取得首枚奖牌



“无臂美人鱼”卢冬（中间）  
再破世界纪录夺第三金