

# 东京残奥会 | 残奥赛场， 见证英雄本色(上)



新华社东京8月28日电(记者刘扬涛、刘金辉、王亚光)东京残奥会如火如荼，赛场上中国运动员奋力拼搏、挑战极限、超越自我，他们就像武侠小说里的英雄，斗志昂扬，一往无前，用激情点燃运动的热血，用呐喊奏响生命的赞歌。



8月28日，闫硕在比赛中发球。  
新华社记者才扬摄

## 独腿青年，一杖追风

在28日进行的乒乓球TT7级男单半决赛上，一道红色的身影奔跑扣杀，迅捷如风。很难想象，这是一名拄着拐杖打球的独腿运动员。

26岁的闫硕儿时因为一场车祸失去了右腿的大半部分。因为喜欢乒乓球，他从14岁开始练习，按照当时的比赛分级，他可以坐在轮椅上打球，但随着2010年以后比赛规则的变化，闫硕转为参加站立比赛。

“站着打和坐着打差别很大，球的高低弧线感觉不同，对手的实力也强了很多。”闫硕说，“更糟的是我单腿移动慢的劣势时常被对手抓住，成为最大的软肋。”

为了弥补短板，闫硕加强了移动、步法等基本功的练习。“刚开始很吃力，因为拐杖支撑点小，对身体平衡的影响大，导致我在跑动中经常摔倒。”他说，“不过经过十多年的训练，我已经完全适应了，现在拐杖就是我的一条腿。”

刻苦训练换来的是成绩的快速提升。在2016年里约残奥会上，首次参加残奥会的闫硕就获得了乒乓球TT7级单打铜牌。而本届残奥会上，闫硕的目标只有一个——冲击金牌。

在半决赛以3:0取胜后，闫硕距离自己的目标只有一步之遥。赛场上他用不知疲倦的跑动、势大力沉的扣球掌控全场，每当赢下一球，他都会握拳大吼，霸气十足。运动员特有的“力”与“美”，让他在赛场上散发出耀眼的光芒。

“强健体魄，培养自信，热爱生命。”闫硕说，“这是体育带给我的最大财富。”

## 泳池精灵，逆转人生

8月25日，女子

200米自由泳S5级决赛上演了惊心动魄的一幕。150米过后，英国选手克尼占据领先位置，中国选手张丽紧随其后，最后50米，张丽突然加速，奋起直追。40米，30米，20米……离终点越来越近，张丽一点点拉近与克尼的距离。2分46秒53！张丽几乎是在触壁的同时逆转夺冠，比克尼快了0.12秒。

那一天，张丽用精彩的逆袭让世界惊叹。而对于这个23岁的轮椅女孩来说，她人生的转折要从14岁那年说起。

陕西姑娘张丽在出生后不久被确诊患有先天性脑瘫，长大后腰部以下行动不便，只能坐在轮椅上。2012年，陕西省残联游泳队到基层选拔队员，一眼就看中了她，面对突如其来的邀请，张丽既忐忑又期待，她说，“我第一次知道，原来残疾人也可以游泳，人生从此有了意义和目标”。

第一次接触游泳，张丽什么都不会，看到水就害怕。刚开始训练，她没干别的，就是呛水，每天喝到吐，但依然咬



8月26日，中国队选手张丽在决赛中。新华社记者朱炜摄