

东京残奥会 | 残奥赛场， 见证英雄本色(下)

牙坚持训练。

“当呛水成为习惯，我也慢慢学会了游泳。”张丽说，“如果不是亲身尝试，我可能永远不知道自己可以克服这么多困难。”

凭借自己的努力和身边人的帮助，张丽快速成长并在国内外比赛中崭露头角。2016年里约残奥会上她一举斩获三金，而在本届残奥会上，她也已经在多个

项目上取得佳绩。

“爱拼才会赢！”张丽说，“我会继续努力，不断突破自己。”

断臂跑者，以梦为马

“崇拜别人，不如崇拜自己。”这是26岁的短跑运动员李露的座右铭。

从小就活泼好动的李露在4岁时因意外触电失去了一只小臂。这个出身农村的河南姑娘并没有自暴自弃，而是比别的孩子更早开始学会自理。“我从不把自己当作残疾人，别人能做的事我也要做到。”她说，“像扎

头发、系鞋带、洗衣服……这些别人需要双手才能做的事，我单手就可以做好。”

不服输的性格让李露在运动场上也同样拼尽全力，尽管缺少小臂，但与同龄人相比，她依然跑得很快。2009年，当地残联找到她，让她参加残疾人运动队，从此，奔跑为李露插上了翅膀。

“不在训练场，就在去训练场的路上。”这是许多了解李露的人对她的评价。在常年的艰苦训练中，李露的脚、大腿、腰部都受过伤，成绩也曾因此出现起伏，但她从未放弃，

她的心里一直有个残奥会的梦想。

功夫不负有心人，李露不断突破自我，获得亚洲冠军、世界冠军，终于在2016年里约残奥会上夺得女子400米T47级冠军。

东京残奥会上，李露将向卫冕发起冲击。27日晚，她在预赛中以小组第二出线，闯入决赛，距离目标又近了一步。

“坚持梦想，人生就有光。”李露说，奔跑带给她自信和快乐，让她这个农村小姑娘走向了世界舞台，更加自立自强。



8月26日，张丽在颁奖仪式上。
新华社记者熊琦摄



2018年10月9日，中国选手李露(前)在比赛中。当日，在雅加达举办的第三届亚洲残疾人运动会女子200米T45/46/47级比赛中，中国选手李露以25秒82的成绩获得冠军。新华社记者杜宇摄



2018年10月10日，李露在比赛后庆祝。当日，在雅加达进行的第三届亚洲残疾人运动会田径女子100米T45/46/47级决赛中，中国选手李露以12秒57的成绩，获得冠军。新华社记者王东震摄