

# 施廷懋：越过至暗时刻，她成为“跳水女皇”（上）

中新网客户端北京8月15日电 题：(东西问·中国运动员)对话|施廷懋：越过至暗时刻，她成为“跳水女皇”

记者 岳川

两届奥运，四枚金牌。“跳水女皇”成为属于施廷懋的又一张名片。

她视跳水为一生所爱，跳水为她的一生奠基。

东京奥运，即将年满三十岁的施廷懋成为继郭晶晶后，第二位在两届奥运会中包揽女子单、双人3米板共4枚金牌的运动员。然而这份荣耀背后，却饱含痛苦与辛酸。

“让人变强的从来不是奥运金牌，而是通往奥运金牌的路途。”越过至暗时刻，施廷懋这样告诉世界。

在近日与中新体育的对话中，这位“跳水女皇”分享了她一路走来的心路历程，和对未来的美好憧憬。

**东京奥运，得偿夙愿**

中新体育：奥运会已经结束一段时间了。此刻回首，感受如何？

施廷懋：这届奥运会能够举办殊为不易，首先要感谢东道主，让我们有机会去

展现人生价值。

这届奥运会，我发挥了自己的水平。来到东京后，我的状态相比之前训练时要好很多。虽然比赛没有观众，但影响不会很大，我内心能够感受到祖国人民对中国队的支持。

其实出发前我曾暗自发誓，一定要在东京奥运会的赛场上奏响国歌，这也是我此行的主要目的。

**中新体育：当愿望达成，升国旗、奏国歌时，站在领奖台上的你心情如何？**

施廷懋：比想象中平静很多，我曾以为会无法控制自己而不停流眼泪。但真到

了那一刻，就会很享受那种感觉。

**中新体育：跳水“梦之队”本届收获7金5银。作为领军人物，你如何评价队伍的表现？**

施廷懋：这是大家五年来不懈努力的结果，很不容易。我们整支队伍非常团结，携手朝着同一个目标努力，这份荣誉属于队中的每一个人。

中国跳水队之所以能够成功，前提是刻苦训练，这是基础。“梦之队”是距离冠军最近的队伍，我们每天都承载着冲击冠军的压力，这也是一种动力。

队中的年轻选手也很优秀，像张家齐、全红婵、陈芋汐，她们的起点非常高，我也很羡慕。因为在她们这个年纪时，我并没有达到类似高度。

对她们而言，东京奥运会只是开始。希望在今后的道路上，她们能够不忘初心，脚踏实地刻苦训练。

**中新体育：三位“跳水女神”合影，这是本届奥运会的名场面之一，还记得当时的情景吗？**

施廷懋：那是颁奖典礼后，我准备接受采访时，突然看到郭姐(郭晶晶)在，就情

不自禁地跑过去拥抱她。

小时候看郭姐比赛，感觉她非常厉害，一直能站上最高领奖台。她是我的榜样，我也希望自己能为中国跳水贡献一份力量。现在我做到了，很想与她分享内心这份喜悦。我觉得在看我们比赛的同时，郭姐也会想起曾经的自己。她是过来人，所以更会感同身受。

这届奥运会，郭姐给予了我许多鼓励，陈若琳也帮助了我很多。我希望像她们一样，即使有一天不再是运动员，也可以继续为跳水做些事情。

**跨过至暗时刻，人生豁然开朗**

**中新体育：你在获得单人三米板金牌后真情流露，当时是怎样一种感觉？**

施廷懋：我对自己要求很高，有时即便拿到金牌，也不会对自己的表现感到满意，我一直是以这样的心态去面对每场比赛。于我而言，那一刻的真情流露，是压抑太久后的一种情绪释放。

因为疫情，我们去年处于封闭状态，与外界完全没有接触。这让我有些不适应，从情绪到身心等



施廷懋也成为继“跳水女皇”郭晶晶后，第二位在两届奥运会中包揽女子单、双人3米板跳水4枚金牌的运动员。中新社记者 杜洋 摄