

# 全红婵：14岁的奥运冠军(下)

完成目标的小男孩湿漉漉地跑来报告进度，说话时胸脯起伏起伏，露出肌肉的线条。长期的训练在每个孩子的手心都留下了一层茧。

晚上还要自修，在宿舍空地练手臂、腰腹和腿部的力量。“孩子们没多少时间休息。”苏老师说。平时只有周末休息一天。为了预防近视，手机也交给大孩子保管，只有周末能玩。一个月放三天假，全爸会骑着电瓶车来接孩子。全红婵在的时候，作息也差不多。

## 不想当逃兵

学习归班主任管，训练归教练管，生活归苏老师管。体校只有低龄的武术队和跳水队各配备了一位生活老师。

每晚，苏老师要查一次房。孩子在水里泡久了，容易感染病毒发烧。10点半，孩子们关灯后，房间静下来。苏玉华洗完澡，差不多一两点，还要去看一看小孩，摸摸额头、盖盖被子。“他们发烧的时候，迷迷糊糊的只想睡觉，严重的怕烧坏脑子。”

“小桃子是家里最小的女儿，有时跟老师撒娇，‘我不想读了，我累死了，我想回家……’，但红

婵不管多累，都笑嘻嘻的。她来的时候，说过‘不想当逃兵’。”

## 小小的诱惑

三场奥运选拔赛，第一场拿下冠军后，全红婵成为最大的黑马。第二场比赛，全红婵只获得了第五名。哥哥问怎么回事，妹妹说：赛前采访得比较多，人有点懵。发挥失误，按理说比较伤心，但赛后接受采访，全红婵还是乐呵呵的，“不是输了一场比赛就没信心，比赛对她来说不是什么大事情，她的目标是拿奥运冠军。”取得奥运冠军后，照片可以挂在国家队和省队的光荣墙上，“她也想贴上去。”全进华说。此刻，她做到了。

第三场比赛，全红婵重新站在了冠军的领奖台上。奶奶不会用手机，第一站全红婵夺冠后，她找孙儿帮忙转了200块钱给孙女。第二站老人家没给红包。第三站奶奶发了1000块大红包。奶奶牵挂孙女，在床头板正中间缝上了红婵参加比赛带回的纪念玩偶。

上海站比赛完后，全进华打电话问妹妹“要什么礼物？”“她说‘一个小卖部’，我说‘哪里给你开一个小卖

部’啊。”全红婵不像其他女孩，不喜欢洋娃娃。“她喜欢吃辣条。”哥哥说完又立马补充道，“但也不能吃太多。”

练跳水必须控制体重，水平越高越严格。有一次在东莞比赛，教练开会不在酒店，全红婵和全锦梅嘴馋了。她们一拍即合溜去电梯，3楼、2楼、1楼，顺利抵达楼下的便利店。红婵在等，锦梅在挑，教练突然出现在后面。红婵压低声音提醒了同伴两次，但锦梅已迷失在不同口味的薯片里，顾不上抬头，直到挑完薯片站起来，才看到一脸严肃的教练。“只能买一包，这些放回去。”教练说。付完款，两人跑在教练前头进了

电梯。回到房间里，她们迫不及待撕开了包装。

体校的教练们心疼孩子，赛后会买零食给他们。2020年初，红桃去参加比赛，红婵当时恰好回家，就让妹妹给她留点。比赛归来，红桃带了一盒饼干、一盒面包给姐姐。

获得第一场全国选拔赛冠军后，国庆节全红婵回了趟老家。村民涌来看她，有人还发了抖音。与红婵拍过合影的小卖部老板说，教练看到视频后，担心她在家饮食和训练不科学，十天的假期刚过三天，就把人接走了。

## 各有各的绽放

在体校，孩子们读到初三，就要面临

选择。

体校解决运动员的出路一般有两种办法：一是走学习的路，升上高中，“体育特长生的考试，体校生有优势。”另一种是去读中专，“体育中专也培养体育人才”；也有孩子去念卫校、技校等。

每一年，广东省都举办跳水锦标赛。教练通过比赛发现好苗子，输送到省队。进不了省队的孩子，则继续留在体校。

每个人都有天赋，全红婵被发现、被培养，所以她发光了。正如刘老师所说，“分数不影响她的绽放，孩子要把最美的东西展示出来。”

来源：在人间



全红婵在东京奥运会十米跳台决赛中。  
(视觉中国/图)