

四川中医再出征，3天拿下德尔塔！ 为全国带来经验和信心！

7月23日，四川省绵阳市首例德尔塔变异毒株新冠肺炎患者确诊。该确诊病例已被收入绵阳市新冠肺炎定点医院进行隔离治疗，中医药专家第一时间介入诊治。

接到绵阳市卫健委指示后，绵阳市中医医院沈其霖教授立即与四川中医药高等专科学校王飞教授、绵阳市中医医院肺病科医师冀亮组成了三人中医专家会诊组。

7月24日，三人组第一时间来到医院，查阅患者病历及检查检验报告，与患者视频连线，察看舌苔，仔细询问症状，并与其他专家交换意见，运用中医思维四诊合参，辨证施治。

专家组认为，该患者从南京回来，大概率属于德尔塔变异毒株新冠肺炎（后经测序证实）。根据广州等地经验，**德尔塔变异株新冠患者具有病毒载量大，潜伏期短，病情进展快，转**

重率高，核酸转阴慢的特点。中医药辨证论治介入越早，效果越好。

绵阳这名患者病程短，症状轻，中医诊断为暑湿疫，核心病机为暑湿袭表，疫毒侵肺。治疗应以清暑化湿、宣肺解毒、化痰止咳为主，扭转截断，避免转重。专家组现场拟定了中药处方，由绵阳市中医医院配方熬制，专车送达。两个小时后，患者就服上了第一剂中药。

通过线上联系，该患者可随时反馈服药反应，专家组也及时根据患者情况随时调整治疗方案。**患者服药一天后，体温降至正常，症状明显改善。服药第三天（26日），患者表示身体已无不适症状，各项炎症指标无明显异常。**

沈其霖表示，患者目前余邪未尽，正气未复，炎症吸收和核酸转阴还有一个过

程，还需要继续服用中药扶正排毒，调理善后。特别要注意防止复发转重。

在此提醒大家：

“正气存内，邪不可干”，三伏天气候炎热潮湿，人体容易中暑出汗，耗气伤阴，给病邪疫毒可乘之机。面对新一轮的疫情，不可掉以轻心，但也不要惊慌失措，务必做到勤洗手，戴口罩，慎起居，不乱跑，不信谣，不传谣，可在专业医师指导下服用防暑降温茶或预防中药。

最后给大家再次附上：

四川省新冠肺炎中医药预防建议方案
一、预防处方建议

（一）普通人群

主要组成：芦根30g 金银花10g 荷叶10g 牛蒡子10g 薄荷10g（后下）炒白术10g 藿香10g（后下）

煎服方法：上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续熬2次，将2次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

（二）体弱人群

主要组成：黄芪15g 防风10g 金银花10g 荷叶10g 薄荷10g（后下）藿香10g（后下）

炒白术10g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煮沸后改用小火继续煮5分钟，连续熬2次，将2次所熬药液混匀约450ml，每次约150ml，一日3次，一日一剂。

（三）儿童预防

主要组成：金银花5g 菊花5g 薄荷5g 芦根10g 藿香5g（后下）炒白术5g

煎服方法：上药用冷水浸泡30分钟后，非后下药先煎煮5分钟加入后下药，煎至香气大出，即取服，勿过煮。一日一剂，每剂根据年龄大小每天服50~100ml。

推荐中成药：抗病毒颗粒、小儿豉翘颗粒。

上述预防处方可按比例加大剂量熬成大锅汤根据年龄大小酌情服用。

二、居家防护建议

（一）清新空气

1.熏蒸处方：艾叶10g 石菖蒲10g 连翘10g 金银花15g 薄荷15g

使用方法：加水1000ml，泡10分钟，小火慢煮30分钟，浓缩药液150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发，每天1-2次。

2.香囊处方：藿香10g 薄荷10g 山奈10g 苍术10g

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

（二）合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、蒲公英、藿香、菊花、荷叶等。切记不能吃野味。

（三）合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

（四）调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

（五）穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

（六）起居有常

作息规律，保证充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。尽量避免到人群聚集的场所。

文章来源：鹤翮先生微信公众号



为中医而生 为中医发声

临床中医专家，中原杏林新秀，
媒体资深记者，热爱中医人士。

这是一个挚爱中医的团队共同打造的平台。

大国医论坛