

谁给苏炳添插上双翅？

以9.83秒打破亚洲百米纪录

昨天(8月1日)，中国短跑名将苏炳添在奥运田径百米半决赛上，以9秒83的成绩打破亚洲记录，成为首位跻身奥运百米决赛的中国选手。在决赛中，苏炳添以9秒98的成绩斩获第六名。虽然憾失奖牌，但在这项黑人运动员几乎长期垄断甚至形成所谓“人种优势”的运动中，苏炳添的闯入打破了有关百米竞赛的人种论偏见，其意义绝不在夺得一块奖牌之下。

在社交网络上，有网友膜拜苏炳添为“yyds”(永远的神)，但懂行的知道，苏炳添并非一战封神。相反，作为一位“三战奥运”的老将，他对百米这个项目有着丰富的竞赛经验和深刻的理论思考。对如何提高竞赛

成绩，他早已从长期艰苦的训练和比赛中习得了科学的手段和方法，而这背后的关键要素之一就是现代体育科技的运用。

有细心的网友翻出了苏炳添2019年发表的核心期刊论文，其中全方位梳理了中国男子100米短跑快速发展的历史过程和重要经验。在论及原因时，苏炳添写的第一条就是“践行科学化训练理念”，其中既包括聘请专业化的“科研型教练”和训练团队，更包括通过“高科技仪器和设备对运动员体能、技术、恢复等各个环节进行全方位监控，据此发现问题，寻找差距，制订个性化的训练方案，进而恶补短板，全面提升运动员的竞技能力”。

据苏炳添自述，

正是在科学化训练理念的指导下，教练帮助他找到了在体能和技术方面存在的问题，并量身定制了训练方案，经过一年多有针对性的训练，他在技术参数和身体素质方面都有了突飞猛进的进展。苏炳添认为这是取得突破的“关键所在”。因此，如果说本届奥运会上苏炳添“现象级”的表现是创造了辉煌，那么这种辉煌除了是运动员的辉煌、团队的辉煌、国家的辉煌，某种程度上说，也是体育科技的辉煌。

其实，科技深度介入竞技体育，早已是当今体坛的趋势。我们看到，女排训练中就有智能化的拦网机械臂，乒乓球训练有智能化的发球机，还有田径运动员使用

的带传感器的新型跑鞋、撑杆跳运动员使用特殊材料制成的“撑杆”、各种新型体操器械等等。而美职篮赛场上的金州勇士队，短短几年从鱼腩球队到“二连冠”，离不开硅谷的工程师利用AI人工智能算法制定球队的发展战略和比赛战术，其传奇至今亦为球迷们津津乐道。

科技深度介入竞技体育，有力提升了运动员们的竞赛成绩，延长了运动员的运动生命周期，提高了各项赛事的精彩程度，让人类不断向着更快、更高、更强的目标挺进。当然，也要看到，科技从来都是一柄双刃剑，体育科技的运用不可避免地会带来不公平现象的产生，有条件的国家和运动员可以使用

更先进、更科学的体育设备和训练方法，可能将经济领域的不平等延伸到体育领域，同时也可能加剧竞技运动员的科技异化程度。更有甚者，为提高成绩服用违禁药品，这就完全背离了现代奥林匹克运动的基本精神。

竞技体育的真正意义，是不断挑战人的身体极限，将自身潜能真正激发出来。对运动员而言，好成绩要靠汗水浇灌，也要靠智慧护航，在日趋激烈的体育竞争中，要以清醒头脑守住合法合规的底线，同时充分学习、吸收和借鉴优秀运动员的经验，在训练和竞赛中合理使用体育科技，努力取得好成绩，争取为国争光。

来源：光明日报

