

汪周雨女举87公斤夺冠

坦言“赢了金牌但输给了自己”

中新社东京8月2日电（卞立群）在2日进行的奥运女举87公斤级比赛中，中国选手汪周雨抓举120公斤、挺举150公斤，总成绩270公斤夺冠，拿下中国举重队本届奥运会第6金。

汪周雨在今年4月进行的塔什干亚锦赛上以286公斤的总成绩摘金，这一成绩与她去年全国锦标赛刷新全国纪录的总成绩相同，状态比较稳定。

本场比赛汪周雨的主要对手是蒙古国选手穆恩克简特森、厄瓜多尔选手萨拉泽尔，前者在塔什干亚锦赛上举出247公斤，排名中国选手汪

周雨、康月后获得季军；萨拉泽尔则是在2019年世锦赛举起252公斤获得第三名。

抓举环节，穆恩克简特森完成110公斤，萨拉泽尔完成113公斤，比赛中异军突起的多米尼加选手桑塔纳抓起116公斤。

汪周雨第一把试举115公斤失败，第二把试举115公斤成功，第三把试举120公斤成功，领先第二名4公斤。

挺举环节，蒙古国选手完成142公斤，抓举中表现不错的多米尼加选手桑塔纳第一把试举140公斤成功，第二把、第三把连续试举144公

斤失败，厄瓜多尔选手萨拉泽尔试举150公斤成功。

汪周雨试举145公斤、150公斤成功，第三把试举160公斤失败，最终以270公斤总成绩夺冠。

赛后汪周雨坦言，虽然拿了金牌，但输给了自己。“我对成绩不是很满意，第一把有些紧张，挺举也没兴奋起来，没能完成280公斤总成绩目标。他们开玩笑说我平时半夜睡觉起来也能举出这个成绩。可能到大赛中，我的心态还是不够强大。”

本届奥运会，举重比赛新增87公斤

级，为了参加比赛，从2019年起汪周雨开始增重。“当时2月份开始，大概一个半月增重近10公斤。”

汪周雨透露了她的增重食谱：“当时早上喝粥、吃两个鸡蛋，中午吃食堂，下

午训练后会吃一些师母做的蛋糕，回来之后再吃晚饭，晚上9点还要吃面条。当时是吃得多、练得多，每天训练我们都要比别人晚一些结束，为了把这些吃的转化成自己的。”（完）



当地时间8月2日，东京奥运会女子举重87公斤级决赛，中国选手汪周雨以抓举120公斤，挺举150公斤，总成绩270公斤成功夺冠。

致敬老将！谔龙获得东京奥运羽毛球男单亚军

中新网8月2日电 北京时间2日晚，在东京奥运会羽毛球男子单打决赛中，中国选手谔龙以0：2（21：15、21：12）不敌丹麦选手安赛龙，获得一枚银牌。

这是谔龙第三次参加奥运会，在5年前的里约奥运会，他夺得了羽毛球男单冠军。但在东京周期，羽毛球男单格局发生了变化。很长一段时间内，谔龙的状态都

比较起伏。国际羽联最新排名显示，安赛龙排名第二，而谔龙排在第六。

老将不易，谔龙已经给球迷带来很多惊喜！（完）

