

# 第十一金！

## 谢思场/王宗源男子双人3米板夺冠



中新网客户端7月28日电 在刚刚进行的东京奥运会男子双人3米板对决中，中国组合谢思场/王宗源以467.82分的绝对实力夺冠，帮助中国跳水队将该项目的金牌“失而复得”。2016年里约奥运会，中国跳水队拿到7金2银1铜，唯一丢掉金牌是男双三米板，当时秦凯和曹缘的组合只收获一枚铜牌。

对于谢思场和王宗源来说，他们不仅要重夺这枚金牌，还肩负着为中国男子跳水拿下东京奥运会首金的重任。

中国的男双3米板组合均是首次登上奥

运赛场。五年前，士气正盛的谢思场旧伤复发遗憾无缘。进入东京奥运周期，他一直是跳水队不遑多让的3米板绝对主力。

不同的是，身边的搭档由单人3米板奥运冠军曹缘，换为了年仅19岁的王宗源。后者甚至没有世锦赛、奥运会三米板的参赛经验。东京奥运会的延期以及最近一年的出色表现，让王宗源的奥运梦提前照进现实。

在年初第二站奥运选拔赛上，王宗源与谢思场组合，以504.24分的成绩创下了跳水规则修改后该项

目的单场最高得分。这也让他有足够的实力和理由站上东京奥运的赛场。

在老大哥谢思场眼中，王宗源是一个属于未来的年轻小将，“他的潜能很大，目前的难度动作甚至可以和国外高手媲美。”

正如谢思场所言，初次登上奥运赛场的王宗源并没丝毫怯场，相反不仅动作完成质量极高，与谢思场的搭档也默契十足。

6次完美的腾空、翻身、入水，谢思场和王宗源结束了两人

的奥运首战，一枚金牌，是对他们数年来付出的艰苦训练，以及强大胆识的奖励。

至此，中国跳水队完成了本届东京奥运会所有双人项目，收获3金1银傲视赛场。

经过四天的历练，包括王涵、陈芋汐、张家齐、谢思场和王宗源在内的五员大将加冕奥运冠军。他们当中有四人还将继续征战单人赛场，中国跳水梦之队的荣耀将继续由他们捍卫。(完)

中国新闻网

# 里约失意、东京夺牌，张雨霏

## ——五年等待 一朝梦圆

5年前的里约奥运会，当时18岁的张雨霏曾表示想登上领奖台，却未能如愿。5年之后，她再次站上奥运赛场，最终以55秒64摘得女子100米蝶泳银牌。7月26日的决赛结束后，张雨霏说：“这一次，我对于结果和过程，对于比赛中的每一米和每一个细节，都很满意。”

张雨霏的这枚银牌，拿得不容易。赛前容易紧张，是张雨霏的“老毛病”。“紧张得不行”，是她在5年前首次奥运之旅的最深感受。时至今日，参赛经验丰富的张雨霏仍不免“心跳过快”，心情从兴奋慢慢变成紧张，“赛前检录时，我一直在努力控制情绪。”

“快给我来碗‘鸡汤’！”即将开赛，张雨霏冲着教练崔登荣喊道。3年多来，为了帮张雨霏克服紧张情绪，师徒俩想了不少办法，教练的“心灵鸡汤”是最有效的：“今天的比赛会出现奥运会前所未有的局面，可能有四五人进入56秒，你就放松去游……”

上场前再鼓鼓劲，这不是第一次了。2018年雅加达亚运会，崔登荣鼓励她，不要畏惧和对手对抗，要发挥出最好的自己；东京奥运会前的选拔赛，崔登荣又安慰她，对手频创佳绩没关系，把每一堂训练课的每一个细节做好，就是胜利。“教练平时就喜欢发正能量‘鸡汤文’，所

以今天我就喊他再给我来一点。”张雨霏笑道。

27日晚，张雨霏又在女子200米蝶泳赛场游出2分07秒50，顺利晋级28日的半决赛。祝福张雨霏，别紧张，轻松游！

中国新闻网