

水立方杯印尼代表将参加八月北京大决赛

华社领导给予热烈祝福(下)

题，我们坚持，我们参与。面向第二个十年，我们要用飞翔的翅膀去张亮天空，我们要用奔腾的足迹去铺展生命，因此，第十一届水立方杯，我们没有缺席。

脱颖而出的两位成人组选手，以及两位青少组选手，将代表印尼参加全球水立方比赛。我在这里预先祝贺他们在国际舞台上，再次为印尼争光。寄语没有晋级到全球水立方比赛的选手，不要气馁，希

望你们明年再来，山高不怕险，路遥不怕长。希望你们再接再厉，坚持奋斗。失败不是终点，而是起点，水立方杯的舞台等着你。”

最后，她也表示，印尼水立方杯能够顺利举办，是因为得到了各方面的支持与赞助。她感谢黄月美女士、袁玉芬女士、叶陈美秀女士、黄德新先生、张锦雄先生、张和然先生、David Soendjono——

Permata Mobil,日惹杨勇谋先生、峇厘WAHAHA、KENARI JAYA、廖世隆先生的赞助。

她感谢印尼客属联谊总会、印尼华裔总会、印华百家姓协会、印尼福建社团联合总会、印尼龙狮运动联合总会、印尼雅加达客属联谊会、印尼梅州会馆、亚齐客属联谊会、东努省客属联谊会、日惹客属联谊会、西加客属联谊会、印华音乐家与华语歌手联盟；忆

乐荣电视台、大爱电视台、美都新闻电视台、忆乐荣杂志、印尼国际日报、印华日报、印度尼西亚日报、商报、千岛日报、讯报、好报、新报。各大社团以及媒体的支持。

她也特别感谢八位专业评委：蔡金明、黄家兴、童国民、丘进、黄伟明、黄春郁、何淑慧和张诚老师的付出与评比，最后感谢全体工作人员的辛苦付出。

全球水立方华语

歌唱将于8月1日至11日在北京举行选拔赛，8月16日至22日举行总决赛。北京主办方将会通知世界各地的比赛时间。印尼水立方杯工委也会在第一时间通知各位观众，届时中国爱奇艺平台将会进行直播，印尼忆乐荣电视台转播。印尼梅州会馆的youtube 频道也会转播观看。

(印尼赛区组委会供稿)

中国学者大规模研究

揭示影响长寿的关键因素

中新网上海7月26日电 (孙国根 陈静)长寿是一种受到遗传和环境共同影响的性状。记者26日获悉，复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授临床科研团队一项通过对39万余人的环境暴露因素大规模分析研究揭示了影响长寿的关键因素。

该研究发现：冠状动脉粥样硬化、缺血性心脏病、心绞痛、阿尔茨海默病、高血压、2型糖尿

病、高胆固醇血症和静脉血栓栓塞8大疾病对长寿不利，低密度脂蛋白胆固醇水平增高对长寿不利，而高密度脂蛋白胆固醇水平增高的人群更容易长寿等。

据悉，大规模的、全面揭示环境因素与长寿关系的研究此前未有报道。研究人员发现，环境因素对长寿的作用可能更加重要。中国专家的研究还发现，一些身体测量指标和生活方

式也是影响长寿的重要因素。据悉，相关研究结果近日已发表在最新一期国际学术期刊《BMC医学》(《BMC Medicine》)杂志上。

据介绍，郁金泰教授临床科研团队应用孟德尔随机化研究法，利用长寿和暴露组学的大规模全基因组关联数据，分析全面探讨环境暴露与长寿的关系。他们的研究结果率先发现患有静脉血栓疾病是影响长

寿的关键因素之一，心脏病、高血压、阿尔茨海默病或痴呆家族史则对长寿不利。郁金泰教授团队还发现了其他一些影响长寿的可调控因素，研究发现，高水平的身体脂肪质量以及体脂百分比不利于长寿，而单纯的体重等对于长寿并没有显著意义。

研究团队方面介绍，从促进长寿的角度来说，与仅仅关注体重水平相比，避免

过高的躯干脂肪量更为重要。他们的进一步研究发现，从来不吃含糖食物或含糖饮料不利于长寿、受教育水平越高的人越容易长寿等。

郁金泰说，该研究有望通过干预关键的环境因素，促进长寿。相关证据提示，通过加强对中老年常见疾病的预防和管理，引导人们转变生活方式等有望促进全人群长寿。(完)