

# 华人业者看好中医药海外发展潜力： 民众需求增长 信赖感增强



图片来源: Gettyimages

## 中医药助力巴西抗疫

**华人业者看好中医药海外发展潜力：民众需求增长 信赖感增强**

中新社北京7月21日电（金旭）“针灸于2006年被纳入巴西公立医院系统，成为一种非常普及的治疗手段。”巴西传统中医药针灸学会会长惠青接受连线采访时介绍说。

新冠疫情期间，中医药在全球抗疫过程中发挥了积极作用。海外华人中医从业者深有体会，他们受访表示，包括针灸在内的中医药疗法已日渐成为很多人求医问药的新选择。

惠青1997年来到巴西，在圣保罗开了一家针灸诊所，见证了针灸在巴西的发展轨迹。她表示，当地民众对针灸的接纳程度很高，近年来，仅

巴西人自己开办的针灸学校已接近20所。

“很多巴西民众在接受针灸、推拿等治疗后，感到通体舒畅，肌肉放松、疲劳感消除。”惠青说，体验到针灸的神奇之处后，当地人对传统中医治疗产生了浓厚的兴趣和信赖感。

受新冠肺炎疫情的影响，巴西政府实施“封城”措施，惠青关闭了诊所，成立了急救应急小组，并担任医疗小组组长，为受感染的侨胞提供帮助。

惠青根据患者实际的病情进行诊断。“如果只出现了肌肉酸痛、嗅觉不灵敏等症状，就直接采取西医的治疗办法；如果有发高烧的症状出现，一般会让他们服用莲花清瘟胶囊，用中药控制病情后，

再教他们如何通过食疗加强营养。”

“从实践来看，‘中西医结合’是比较有效的。”惠青十分看好中医药在巴西的发展潜力，“开办中医药教学培训班，让更多巴西医学生有机会到中国学习交流是我们继续努力的方向。”

“南非约翰内斯堡大学于2020年2月正式开设针灸课，去年申请人数增加到1000多名。”约翰内斯堡大学硕士生导师、针灸教师胡紫景说，南非校园里掀起了针灸学科热。

胡紫景介绍，南非很多民众本身有使用草药的传统，喜欢自然疗法，这为推广中医药文化提供了土壤和发展机遇。

同时，中医药在南非获得了当地政府的支持，确立了合法地位。

谈及教学和日常看诊经历，胡紫景意识到文化差异是推广中医药文化面临的主要问题，“当地人习惯喝冰水，但从中医角度讲，长期喝冰水会影响脾胃健康。所以我经常会举‘植物用室温水浇灌才能健康生长’的例子，便于他们理解健康生活方式背后的中医原理。”

胡紫景表示，寒热温凉，阴阳五行，这些专业术语需要用当地人能够听懂的语言去介绍，才能有助于他们感悟中医药文化。

从1985年至今，澳大利亚中医药学会

名誉会长沈铁也见证了澳大利亚民众对中医药日渐增长的需求。

“有一次，一位年老的病人已经咳嗽了三个月，由于她坚持不打针，便找到我，尝试用中药汤剂治疗。通过两个星期的调理，她的病情明显好转。”沈铁认为，中医药有自身优势，且具有不可替代性。

“我经常应邀举办讲座、开设针灸课程，介绍中医药的发展历史，教授中医常用语的中文表达……”沈铁表示，在此过程中，自己明显感受到，越来越多的西医医生开始重视针灸疗法，希望能将针灸治疗手段融入到日常问诊中。（完）



**73岁的巴西教授古斯塔沃·平托来到位于巴西圣保罗市的巴西中医药诊疗培训基地。他是基地的老熟人了，每周都会来做一次针灸、推拿等中医治疗。**