

# 中国彭祖伏羊节在徐州开幕

## 再现“万人空巷吃伏羊”民俗奇观 (上)

德高望重的彭祖传人、中国烹饪大师王献立率领众厨师们集体祭拜彭祖。



中新网  
Chinanews.com

11日上午，2021第十八届中国彭祖伏羊节在江苏徐州彭祖园举行开幕式，徐州当地再次呈现一年一度的“万人空巷吃伏羊”民俗奇观。作为中国彭祖伏羊节开幕式的重头戏，来自全国各地数百名烹饪大师再次齐聚彭祖祠共同祭拜华夏烹饪鼻祖彭祖。烹饪大师们统一着装，整齐列队，

行叩拜大礼，声势浩大，庄严肃穆，十分壮观。

所谓“伏羊”，即入伏以后的羊肉。《汉书·杨惲传》记载：“田家作苦，岁时伏腊，烹羊炅羔，斗酒自劳。”自古以来，淮海地区民间流传“入伏一碗羊肉汤，不用神仙开药方”的说法，由此也

彭祖祭拜仪式开始。



中新网

说明了“吃伏羊”的养生功能。

徐州是烹饪鼻祖彭祖的故里，彭祖伏羊节是徐州地区的一种传统饮食文化，在每年入伏的季节，从初伏的那一天开始，一直持续一个月。中国彭祖伏羊节由徐州伏羊习俗演变而来。这种习俗起源于彭祖，形成于汉代，兴

伏羊美食。2008年，彭祖伏羊节获得“中国十佳美食节庆”活动称号。2009年，徐州市被中国烹饪协会认定为“中国伏羊美食之乡”。2021年5月24日，“徐州伏羊食俗”被列入第五批国家级非遗项目名录。

据徐州市商务局一级主任科员尹建奎介绍，中国彭祖伏羊

厨师用大锅烹制羊肉汤，迎接众多来店喝羊肉汤的市民。



盛于当代。每年入伏以后，全市餐馆、羊肉馆天天爆满，亲朋相聚，大家吃羊肉、喝羊肉汤，感受大汗淋漓的畅快。

从2004年起，徐州市每年都会举办彭祖伏羊节，吸引外地游客来到徐州，与百万徐州市民一起共享

节已经成为徐州市民的夏季“狂欢节”，成为徐州人的“新民俗”，每年直接参与者有100万人之多，来徐州“吃伏羊”的外地游客和国际友人50多万人。如今，“伏天吃伏羊”的风俗从淮海地区向全国蔓延，上海、山东、安徽、江苏、辽