



6月22日是我的生日

作者：沈伟真（下）

也很随便，一菜一汤也下饭，菜类不挑食，猪肉、牛肉、咸蛋、咸菜、鸡肉、豆腐是家常菜，什么特色的菜都能吃，中餐、西餐和印尼餐、巴东饭也能下口；远离酒类，白酒、红酒一般不沾嘴，但是有特殊情况，也能喝上一口。我不抽烟，也讨厌他人抽烟；我不赌博，也不会赌博；也没有特别的嗜好；只喜欢读书看报，看电视，听新闻。我和家人都喜欢看连续剧。我还爱上网看信息，用电脑写信写文章。

庆幸，我有机会参加《千岛日报》的工作，因此有机会写文章出书，还有机会出国到中国及其他国家采访旅游。回想一下，我到过中国很多地方，从南到北，从东到西。朋友们都羡慕我说，“全中国都给你跑光了”。其实，中国这么大，哪里走得完！我也去过美国，洛杉矶、旧金山、纽约、华盛顿及各大城市都去过，我也到过澳大利亚，悉尼、墨尔本很美，但我不喜欢。我去过新加坡、马来西亚吉隆坡、槟城、马六甲，去过泰国和文莱；印尼从东努山达拉，西到棉兰亚齐、廖岛及西加、东加、南加的名胜古迹我也欣赏过。总之，我有



2021年6月22日是印尼首都雅加达（JAKARTA）建市494周年

很多时间就是快乐的旅行，朋友们羡慕极了。

我觉得人要过得幸福快活，就要具备“四老”：老本、老伴、老友、老健。

老本就是钱，钱不是万能，但如果没有钱，万万不能；老人身边有钱。不看儿女的脸色，自己想买什么就买什么，不依靠儿女，就可减少家庭的矛盾。所以有钱不要全部留给孩子，自己手里有钱，不向儿女伸手，就可以减少矛盾冲突，家和万事兴就能实现。

老伴很重要。年老了就得有伴相随，有病有痛，身边有老伴就觉得不孤单，心情愉快病就会快好；家里有重要的大事要商量，老伴会给你出主意。人们说，“老婆是自己的好”，是

真理。

老友也很重要。志同道合的朋友少不了。人老了，没有朋友来往，感觉很孤单、很寂寞，一切不感兴趣，因此容易痴呆；有朋友常聊天，不见面就通电话，问寒问暖，亲如兄弟，多么好；朋友之间要互相关怀、互助互爱。我有很多朋友，不是酒肉朋友，而是亲如兄弟姐妹。每年过年过节，朋友间互相祝愿、鼓励。在节日期间，我常常得到朋友金钱和物质上的帮助，他们很有心送我红包、衣裳和食品；有喜事大事就被邀上馆子享受美食，有病有痛会登门慰问，所以，有朋友是幸福幸运的。

还有更重要的一点就是老健。有了健康的身体，心情很愉

快，要去哪就去哪。有健康的身体就可以享受美食，可以到处去旅游，享受的大自然的美景，何乐而不为呢！

人活着，要为社会去做一点贡献，任何事情也好，只要对社会有益的事都可以做。做事不分贵贱、不分大事小事，能做多少就做多少。比如做官、做大老板，不光赚钱，也要做到社会责任，回馈社会，做一些慈善事业，帮助需要帮助的人。这样就会受到社会的尊敬和拥护；做一个文人，当教书匠，甚至做一名外卖送货员都值得尊敬，不要自卑、不要老是与别人攀比。不要瞧不起自己，只要不偷、不抢、不骗、不害人，任何一种行业都会受到尊重的。

我一生中没有什么最大成就。但是，我不抗人、不害人，不做坏事情，默默无闻也得过且过。我有三个成就感。一是当一个文化人。当教师，当报人，当教书匠15个春秋，桃李满天下，听到学生们叫一声“老师”时，觉得脸上有光。当一名教书匠，没有功劳也有苦劳。写文章，陶醉自己，也是快乐的事。

第二个成就感就是把心爱的两个孩子一女一男从小就让他们送到中国，让他们受教育，学成后，后来当了国家的勤务员，他们也为国家做出贡献，我们也得到安慰。

第三个成就感是在《千岛日报》当记者，能出国访问，社会上受到尊重和爱护；写出来的文章，有人要看，得到认同或点赞时，心里就很高兴，睡觉也甜了，写作劲头就更起劲了。

就这样，我离不开文化，文化是我的生命线。所以，我热爱文化，特别是博大精深的中华文化，我少不了它，它是我的精神粮食，有了它，我想像亲友们的祝福一样能活到100岁。

朋友们为我祈祷吧！谢谢大家的关心和爱护！

沈伟真 26 JUNI 2021 于雅加达