

中国田径：以最好状态迎接奥运

本月底公布参赛选手名单(下)



2018年雅加达亚运会，
苏炳添获得男子100米金牌



2021年中国田径女子100米栏的
冠军吴艳妮



谢文俊身披国旗庆祝2018年
雅加达亚运会男子110米栏夺冠

国冠军赛和奥运选拔赛的“双重身份”，参赛阵容几乎囊括了中国田径各项的顶尖高手。对于已经锁定参赛席位的选手，本次比赛也是检验训练水平、调整状态的重要机会。因此，在3天的比赛里，不乏世界级表演。

6月11日晚，男子100米“飞人大战”决赛如约而至。亚洲纪录保持者、名将苏炳添以9秒98的优异成绩夺得冠军，这也是他个人本赛季第二次、职业生涯第七次跑进10秒大关。东京奥运会开幕在即，苏炳添向着自己“10次破10秒”的目标又迈进了一步。“身体状态上还有待提高”，苏炳添赛后说，自己在奥运会上仍有进步空间。

13日晚，两届世锦赛女子铅球金牌得主巩立姣投出近两个赛季的世界最好成绩20米31，为本届比赛画上了圆满的句号。“我本来预期20米10左右，投出20米31还是有点意外的。”巩立姣说，“20米对女子铅球运动员来说是个坎儿，谁先迈过去，谁就更有信心一些。”

本次参赛的年轻运动员也并不满足于“陪跑”角色。在男子跳高比赛中，年仅18岁的武国彪以2米

20的成绩夺得冠军。这名小将本赛季进步显著，将个人最好成绩提升了22厘米之多。“从我小时候看着他们跳，到现在和他们一起跳，很感慨。”武国彪谈到同场竞技的选手时说，“我的成绩很幸运，和前辈比赛很刺激，也激励着我。”

23岁的以12秒98的成绩夺得了女子100米栏的冠军，同时将自己的个人最佳成绩提升了约0.1秒。“我还要一步步将训练做扎实，明年争取跑进12秒80之内”，吴艳妮说，“起跑一直是我的劣势，这个短板一定要补上。”

训练不容放松， 奥运梦想激励选手抓住关键期

5年前的里约奥运会上，中国队在田径项目中收获了2金2银2铜共6枚奖牌，在奖牌榜上仅次于田径传统强队美国队、肯尼亚队和牙买加队，高居第四位。在即将到来的东京奥运会赛场上，田径健儿想要延续辉煌，最后阶段的备战训练仍不容松懈。

“6月底还有一场在重庆举行的全国锦标赛，7月初还有在杭州举行的亚运会测试赛，我还可以通

过这两场比赛寻找状态。”男子110米栏名将谢文俊目前遭受伤病困扰，预计将在一两周内伤愈，因此需要抓紧一切时间让训练重回正轨。

抓住最后的备战时间“查漏补缺”，是众多选手迎接奥运“大考”的“必修课”。“田径是一项‘诚实’的运动，在训练中如果只达到7米多的水平，是不可能比赛中跳出8米多的。”2016年波特兰室内田径世锦赛男子跳远铜牌得主黄常洲说，他在本次选拔赛中以8米19的成绩夺得冠军，但仍不敢有半点懈怠，“在备战的最后阶段，我的训练应该提升到更大的强度，争取以更好的水平与状态征战奥运会。”

尽管已是两届世锦赛金牌得主，但巩立姣仍旧对里约奥运会上的失利耿耿于怀。5年之前，作为夺冠大热门的她发挥失常，未能站上领奖台。32岁的她期待能够在奥运舞台上为中国铅球实现金牌“零的突破”。“没有什么比梦想更值得坚持”，巩立姣说，而奥运金牌则是她始终未曾放弃的梦想。

本报记者 刘硕阳
来源：人民日报