

北大最短毕业致辞， 535字，3分56秒，9次掌声！



做自己尊重的人
——饶毅（教师代表、科学家）

在祝福裹着告诫呼啸而来的毕业季，请原谅我不敢祝愿每一位毕业生都成功、都幸福；因为历史不幸地记载着：有人的

成功代价是丧失良知；有人的幸福代价是伤害他人。

从物理学来说，无机的原子逆热力学第二定律出现生物是奇迹；从生物学来说，按进化规律产生遗传信息指导组装

人类是奇迹。

超越化学反应结果的每一位毕业生都是值得珍惜的奇迹；超越动物欲望总和的每一位毕业生都应做自己尊重的人。

过去、现在、将来，能够完全知道个

人行为和思想的只有自己；世界上很多文化借助宗教信仰来指导人们生活的信念和世俗行为；而对于无神论者——也就是大多数中国人——来说，自我尊重是重要的正道。

在你们加入社会后看到各种离奇现象，知道自己更多弱点和缺陷，可能还遇到小难大灾后，如何在诱惑和艰难中保持人性的尊严、赢得自己的尊重并非易事，却很值得。

这不是：自恋、自大、自负、自夸、自欺、自闭、自怜，而是：自信、自豪、

自量、自知、自省、自赎、自勉、自强。

自尊支撑自由的精神、自主的工作、自在的生活。

我祝愿：

退休之日，你觉得职业中的自己值得尊重；

迟暮之年，你感到生活中的自己值得尊重。

不要问我如何做到，50年后返校时告诉母校你如何做到：在你所含全部原子再度按热力学第二定律回归自然之前，它们既经历过物性的神奇，也产生过人性的可爱。 环球文摘

中国历史上十五次人口大灭绝， 最多一次死亡两个亿（上）

第一次：秦末混战，有专家统计过，在战国时期人数最高时为3000万。秦朝末年，秦统一六国之后全国总人口2000万，经过暴政统治和十面混战后，汉初时只剩1300万，甚至更少。

第二次：汉武帝伐匈奴，经过多年战争，原来5000万人口只剩两千五百万。

第三次：西汉末年，灾害频繁，又加上连年战乱，到了东汉初期只剩2100万了。

第四次：东汉末年发生黄巾起义，随后群雄割据，黄河流域成了“千里无鸡鸣”的无人区，又加上瘟疫横行，中原大地成了人间地狱。据《后汉书》记载：“东汉极盛时期，约有人口5400万到5700万。专家统计至公元三世纪初，人口只剩1660万左右了。

第五次：西晋八王之乱，西晋王朝在统一中国后，采取一系列休养生息的政策，人口恢复到了4000万，西晋后期发生八王之乱，人

口只剩1008万了。第六次：又过了16年之后，五胡乱华时期，战乱中数百万汉人被屠杀殆尽，北方汉族几乎被灭族。损失人口1800万。

第七次：公元589年，隋朝统一全国，推行经济改革，整顿户籍，人口上涨到4600万，到了隋炀帝时，连年征战，后又各路诸侯混战人口急剧缩水，魏征说：“伊、洛河以东，苍茫千里，人烟断绝，鸡犬不闻。”唐初时人口只剩1251万

到1500万人了。第八次：安史之乱，(755年12月16日至763年2月17日)由唐朝将领安禄山与史思明向唐朝发动的战争，唐朝统计人口最多时5300万，经过安史之乱后，剩两千二百三十万。

第九次：黄巢起义，黄巢起义是直接导致唐王朝覆灭的一次起义，随后进入五代十国时期，在这一间断，共损失人口1187万。

第十次：金元灭两宋，宋朝时人口约1.1亿，

金国灭北宋，自北向南“几千里无复鸡犬”，后蒙古又灭南宋，“数千里间人民杀戮几尽，其存者，以户口记，千百不一余。”共损失人口8640万。

第十一次：元朝末年，因元统治者昏庸无道，民不聊生，发生农民起义，因起义战争死亡700万人。

第十二次：明末混战，满清转战烧杀三十七载，方才初步平定中国；短短三十余年间，