

医学专家：医务人员是健康科普的第一责任人

北京6月15日电 (记者 李纯)“医务人员是健康科普的第一责任人。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强15日在北京指出，健康科普是一门学问，医务人员应该学会进行健康科普，把艰涩难懂的知识用通俗易懂的语言传播给大众，使更多公众受益，这也是一个合格医生很重要的体现。

中国国家卫生健康委员会15日在北京举行新闻发布会，介绍健康知识普及行动有关情况。王贵强在这场发布会上有上述表示。

发布会上，国家卫健委新闻发言人米锋介绍说，2019年6月，中国国务院启动了健康中国行动计划，部署了15个专项行动，其中第一项就是健康知识普及行动。在健康中国行动推进委员会的统筹下，各项行动稳步推进。

米锋表示，健康知识普及就是鼓励生产更多科学权威、好

记好用的科普作品，让更多的人能够掌握和使用健康知识。“每个人是自己健康的第一责任人”理念正逐步深入人心，主动关心获取健康知识的意愿越来越强烈。

据他介绍，两年来，中国努力做到知识普及迎着百姓走、健康促进惠及千万家。特别是新冠肺炎疫情发生以来，勤洗手、戴口罩、多通风、一米线等良好的生活习惯耳熟能详，高频次、广覆盖的健康科普为打赢疫情防控这场人民战争提供了有利的支撑。

两年来，中国鼓励广大医疗机构和医务人员增加健康科普产品的供给，成立了国家健康科普专家库，公布第一批1065名成员，各地都成立了省级专家库。他们有的深入一线，有的参与疾控、临床和科研工作，对群众困惑的专业问题解疑释惑，有的围绕合理膳食、科学运动、近视防控、慢性病防治等主

题，引导群众养成健康文明的生活方式。

两年来，中国倡导健康促进理念，推动健康知识进万家，各地实施“将健康融入所有政策”，结合健康促进县(区)建设和贫困地区健康促进行动，将健康科普知识融入居民生产生活的环境。国家卫健委连续两年会同中央宣传部、科技部和中国科协，举办“新时代健康科普作品征集大赛”，推广优秀作品、普及健康知识。

米锋表示，通过个人、家庭、政府、社会的共同努力，2020年全国居民健康素养水平达到23.15%，即100个人里有23个人掌握了基本的健康知识和技能，这比2019年提升了3.98个百分点，增长的幅度也是历年最大。

作为一名医生，同时也是国家科普专家库的成员，王贵强说，健康科普“是我们的责任和义务”。谈及如何做好健康科普，他指出，首先需

要保证科学性，这是健康科普基本的要求，也是底线。“我们强调专家参与到科普工作中，也是保障科学性的根本。”

第二是要保证趣味性，用大家喜闻乐见的方式，例如地方戏曲等。王贵强说，这种趣味性也保证公众能够对科普宣教感兴趣、听得懂、做得到。健康科普的目的是让公众了解健康知识，身体力行，落实在日常的生活中，保证健康状态。

第三是强调时效性，任何科普宣教都有特定的场景，针对公众普遍关心的问题，及时回应公众关切，效果就会事半功倍。

这位15次参加国务院联防联控机制新闻发布会并参与修订多版新冠肺炎诊疗方案的专家举例说：“在新冠肺炎疫情期间我们就有这样的体会，比如说大家提出来的气溶胶的问题，公众非常关注。我们在第一时间就强

调气溶胶发生的特定情境，更重要的是把控制传播的方式传达给大家，包括戴口罩和通风。通过这种方式，我们就可以使公众认识疾病的风险，同时知道如何做好自身的防控，平复公众的恐慌状态。”

王贵强也指出，诊疗活动是医生的本职，健康科普也是医生的义务和责任。中国执业医师法规定了医师有宣传卫生健康知识、对患者进行健康教育的法定责任。医务人员应该积极投身到科普宣教中，不只是单纯做好自己的诊疗工作。

“健康科普更是一门学问，所以我们也呼吁医务人员应该学会如何做科普，如何把艰涩难懂的知识用通俗易懂的语言传播给大众，使更多的公众受益，我想这也是一个合格医生很重要的体现。”他说。中新网

