



# 拜登政府对华伸出橄榄枝? (下)

利益，而且是国际社会的共同期待。希望双方秉持不冲突不对抗、相互尊重、合作共赢的精神，聚焦合作，管控分歧，推动中美关系健康稳定向前发展，同各国和国际社会携手推进世界和平与发展的崇高事业。

习主席强调了中美关系的立场，也表达了14亿中国人民

坚强的意志。我们希望，拜登政府要识时务，不要走特朗普对华错误的道路，拿出诚意与中国相向而行，以和平友好的态度，开诚布公的与中国和平平等协商，解决世界上大小问题；只要坐下来谈，不搞单边主义，不再敌视中国，不再打贸易战，两国的合作友好关系才能得到恢复。

事实证明，仅仅依靠贸易大棒，依靠凌厉的军事恫吓，依靠外交持续不断地挑衅。美国永远无法战胜中国！胡萝卜和大棒必须交替运用，才会有效果！

**中国驻美国大使崔天凯对美国政府的对华强硬信号，也做了回应。崔大使呼吁美国不要把中国当成“战略对手”，**

**并批评美国提出盟友制衡中国的观点，是换汤不换药，很可能导致新的失衡，进一步扰乱地区秩序。**

拜登上任已经20多天，虽然作出了一些表态，好似向中国伸出橄榄枝，但是他对中国的政策还不明朗，我们且耐心等待。习近平主席说过，世界人类的命运

是共同的。人们总希望，世界上两个经济大国携起手来，为了人类的和平和生存创造美好与条件。

再过10来天，中国人的传统民族节日牛年春节来到了。祝牛年给中美两国带来国泰民安、人民幸福安康，祝世界永久和平。

啄木鸟  
2021/01/31于雅加达

散文



随笔

## 《善待自己的晚年》

作者：玲玲(谏义里)

人静时，仔细想想，活着真的不容易。每天辛辛苦苦、忙忙碌碌，累了不敢休息，日子总要继续，苦了不敢吭声，怕家人担心。

岁月匆匆，转瞬即逝，步入沧桑疲惫的中年，身体大不如从前，以前，浑身使不完的劲儿，干活不知累，熬夜不知伐，拼命的奔波，从不把自己当回事。恍恍惚惚中，半生已过，在忙碌中白了头髮，在奔波中老了年龄。不经于间，开始走向人生的晚年。

从呱呱落地到两鬓白髮，在岁月的行囊已经装满了甜酸苦辣，接下来在夕阳的路上能走多远，取决于我们的心态和体

魄。在曾经的岁月里，每个人都有大小不一的“光环”，但这些“光环”已经过去了，现在我们剩下的只有儿孫绕膝。无论你官大官小，观都是一介布衣。我们曾经渴望生命的波澜到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。人生夫妻也好，父母子女也罢，包括周围所有的挚友亲朋，不管你是怎样水乳交融，是如何亲密无间，由于每个人都是生命的独立个体，早晚有一天，亲人朋友都会离你而去。因此，我们要学会孤独的时候给自己宽慧，在寂寞的时候给自己温暖。

人生步入老年，

该是可遇而不可求的福气。这个福是自然自在的衰老过程和形式，所谓仁者之寿。

老年体証是退行性变化，应该视为正常，不必当作病变，也不需要天天测血压，量体重，造成负担，为此食寝不安，反生大患。现代医学科技发达，能给予人类防治疾病和减缓痛苦的外力。有病就治，有药就吃。

现代的老年人算是幸运，能看电视，玩手机，玩微信……，老来之福在于随遇而安，及时行乐。

老了是自然规律的体现，自己的苦与累只有自己心理最清楚，日子还得继续，生命还要选择坚强，擦干眼泪，仰

望天空，明天的太阳依然升起。老了，请珍惜自己的身体，身体不好，没有人能替代你，身体好才是生活的资本；身体好，才不拖累他人。照顾好自己才是智者。老了要学会自娱自乐。干干净净做人，踏踏实实做事，过好每一天。做个能自理、不麻烦他人，是优雅的

老人，做个心平气和、从容的老人。做一个老有所学，老有所乐，老有所为的老人。老人有老人的长处，老既不可成为个人之累，更不可为社会之累。保持一颗宁静的心，作自己喜欢的事，不要再给自己任何压力，善待自己的晚年吧！

