

散文



星洲游 "Garden By the Bay"

随笔

作者: 余萍 (梭罗)



花卉展这个行业带来了价值高的商机，人们对园艺的热爱并非现在才兴趣，园艺业务专家，将园艺与关系到人们生活品质的诸多因素联系起来，如：全世界百岁老人都有共同的爱好：园艺。通过同样的爱好舒解压力、延长寿命。摆弄花草都会做一些低强度的体育活动，而且往往非常规律。园艺爱好助于长命百岁、健康、幸福感等。

车房最前方左右墙有1x3米，没盖房，可以透风可以雨下，雨季里，墙角Paving地板，长满了野草，我第一次除草，第一次享受汗水直流的快感，平时气功我总不流汗，摆弄花草流了大汗，痛快助于身心健康，阳光和清新的空气，驱走了焦虑，让人们心情平静，视觉和触觉能力也得予改善。

疫情迫使许多人居家工作，许多人开始注意到从前不太留意的大自然，以及自己所居住周围环境的一草一木。大自然能给人们心理健康带来许多有益影响，接触大自然会让人们身心愉悦，同时，也会让人们感到生活更有意义和目标。

新加坡环保绿化很先进，是亚洲最干净城市。李光耀在1968年说：“我们……但说到成功的标志，没有什么比成为南亚最干净、绿化最好的城市更有特色。”新加坡取得了很好的成就。预期平均寿

命从66岁增长至83岁（全球第三），游客数量从20万达1000万。健康的好处不言而喻。

数年前我们一家5口游星洲。女儿安排的旅程之一是在“Garden By the Bay”赏花，那里一年四季可以观赏不一样的花卉，显示了女儿对我的爱好的重视，我很高兴。到了预期时间，女儿推说，有其他事要办，教我们先走一步。我也觉得她很明智，这样对大家都有好处，我们可以不用顾及孩子的感受，尽情赏花摄花。

买了门票，进入黑暗通道以后，哇！是一道通往面积宽大的圆形玻璃屋温室，亮堂堂的花海，蝴蝶兰开了，红的、黄的、紫的……玫瑰花在全世界许多地方，都是爱情的象征，玫瑰长出了许许多多，圆圆的花苞，有粉红的，有乳白的，有红中有着淡淡的粉色，轻轻盈盈的美丽极了，难道还有绿色的，蓝色的，棕色的那浓浓深情的玫瑰花供游客欣赏？玫瑰花散发出沁人心脾的花香，用玫瑰提取的香水也非常受人欢迎。温室内气温适宜花卉的生理环境很宜人，令人心旷神怡。

我和小玉，各持自己的相机，浏览花海，走了一段路就各奔西东，他站着拍摄，我坐着拍摄，不同的角度拍出不同的效果，我们快乐地看准自己喜欢花朵拍摄。我独自推轮椅，走近花丛中，感觉

每朵花好似刚刚初开，新鲜夺人眼目，美不胜收，像温柔娇弱的少女，像善良甜美的仙子。

花儿在阳光中陆续开放，那粉红色的、含羞欲放的花蕾，像是一位可爱的小精灵，在树枝上欢快地跳跃，美丽却令人期盼，忽然间我看见一群金色水仙花迎春开放，黄灿灿的花朵，让人的心情为之一振，水仙花的绽放正好赶上每年春季，因此它也成为国家的重要象征标志之一。

人行路是平坦的，虽然弯弯曲曲但是没有斜路，给我很多方便。走不尽的路，看不完的奇花异草，争先恐后地在我眼前绽放，鲜艳迷人，花丛中看不到落叶或凋谢的花，也看不见园丁忙碌地做料理工作。

我坐在轮椅上拍摄，花与摄像机的高低恰到好处，给我最好的拍摄角度，光线的明暗也很适中，立体感很强，太美妙了。

自早晨到下午整整8个小时，我们不吃不喝，我们俩沉浸在梦幻般的童话世界里，我们边赏花边摄花，浏览一圈相机的电池却用完了，幸好我已拍摄了所有我喜欢的美丽的花卉，我多幸运呀！真是永世难忘的回忆。人生难有如似的“赏花”机遇，一次足矣！

余萍