

散文



随笔

《体检纪事》（下）

作者：夏明



老汉我倒还能忍受，它就是要将粘连的肌肉冲散。还好，冲击波只做一次（如果粘连严重要做多次）。冲击波过后还到针灸科，连做三个下午针灸。左臂只剩一点酸痛，基本活动自如了。大夫说，出院后自己做点热敷就行了。

准备出院了，还真舍不得热情送餐的小祝和众多日夜为我操劳的护士们。通过今年全国抗击新冠病毒的战斗，我从电视、报纸等传媒，看到解放军及全国医务工作者为打赢武汉保卫战、湖北保卫战、为全国抗疫斗争奋不顾身的动人事迹，尤其是那些冲在抗疫第一线的年轻护士，她们是那么年轻，是我们这些老人的儿孙辈，她们那么勇敢、那么坚强、那么可爱！成为新时代最可爱的人。在我的心目中，历来敬佩医生护士。自从50岁以后多次因各种健康问题住院，30多年来，他们给我的治疗、护理、帮助，我由衷的感激。去年我动十二指肠大手术，在作准备工作时，一位年轻的护士，看样子她还是未婚的小女孩，给我插尿管，我七老八十都还有点不好意思，她却很

淡定，迅速而准确的把尿管插好（从龟头的尿道插入）。手术后我问她：“做这样的工作不感到尴尬吗？”她回答得很干脆：“我在护校学习、实习，早就习以为常，这是我的工作，既然选择了这份职业，我必须勇敢面对！”千千万万的护士，日复一日、年复一年在默默的贡献着她们的智慧、她们的青春、她们的热情，为千千万万的病人送去关爱、送去温暖、送去健康。在我住过的科室病房，我常常看到，护士们很忙，打针、发药、测血压、测血糖、记录、汇总、交班、深更半夜静悄悄的到每一间病房查看，天没亮就推着小车到病床前抽血……给医生提供准确的数字、情况，以便进一步的治疗，病人有呼叫，她们往往推着工作小车一路小跑。她们工作三班倒，差不多三、五天就一个轮回。凡是在工厂、宾馆、社区、保安等单位干过三班倒工作的人们，才会体会三班倒是什么滋味。她们每天从员工电梯上来都是冲锋似的赶到更衣室换上护士服到护士站打卡，不是她们踩着钟点才来上班，

而是她们从家里来，路上肯定要碰到堵车、候车等等问题。下班的时候，我高兴的看到她们那一张张青春的笑脸、秀洒的长发、时髦的穿戴、挎着名贵的包包、说说笑笑的结伴走向员工电梯，对着在走廊里漫步的我说拜拜！换上时装，很难认出她们穿着护士服、盘起头发戴着护士帽、一脸严肃认真的样子，往往张三李四分辨不清。

前一阵子在网看到一种言论，说医改腐败，病房里用了那么多护工，让护士在那里翘起脚闲聊。我认为那简直是胡说八道，站着说话不腰疼！没有深入了解护士工作的意义，没有体会护士工作的辛劳。护士主要负责对病人的医疗、救护，而有些病人有需要有能力请护工，完全是合理合法。护工工作是护士护理工作的补充，护工与病人吃住在一起（护工往往是在病床旁狭长的长椅子上囫圇过夜），有些病人生活不能或不完全能自理，他们需要护工的陪伴、需要护工陪着说话、到花园散步、出恭、洗浴时需要

护工的帮助……等等。护工这种职业，也是农村富余劳动力的一种出路，不能一刀切说护工的存在是医改的腐败。我所住的科室有一位姓雷的女护工，在这个科室已工作了15年，负责布草、病号服等工作的换洗、安排以及协助护士帮病人联系、预约、引导到其他科室体检等等，工作非常出色，病人都很喜欢她，她会给病人选择合身的病号服，不至于让病人穿着不合身的裤子，像穿着七分裤那么尴尬。还有，病房里负责打扫卫生、管理绿化……的护工都是非常好的配合着医生护士把医院管理得井井有条，都是不可或缺的。在防疫期间，我注意到有一位护工，每天都要把医院每一部电梯凡有按钮的地方，都要用保鲜膜覆盖，天天更换，对电梯认真消毒！这些默默工作着的护工，是全国抗疫大军中伟大的一员。我虽只是住院的病人，但我要为医生、护士、护工点赞！

对一些没有请护工的病人，护士救急救护义不容辞。与我同房的病友，比我年长两三岁，他还是医界的老前辈，退休前曾是外科医生。他的糖尿病也有很长的历史了，且头脑有点痴呆。有天深夜，他因为穿得很多，又戴着胰岛素泵，起来解手，脱裤子动作可能太慢，尿湿了一地。他呼叫，护士立马赶来，帮他搞干净。他又有胃病，有时胃疼坐卧不安，他一呼叫，护士马上赶来想

办法帮他止痛。

八天的体检住院生活结束了。结算费用11000多元，自付3400多元。而自付的3400多元，也就刷医保卡就行。因为我参加了医疗保险，每个月国家会有400多元打到我的医保卡账上，除了每个月付给门诊慢性病的少许药费，就存着，住院正好用上。自己实际上只付出伙食费400元及核酸检测费175元。女儿说要开车接我出院，我说不必了。我轻松的走出医院大门，沿着祈福大道，乘3号村巴回家。2020年82岁的我，当国外的新冠肺炎疫情还在沸沸扬扬时，健步走在当下中国的大路上，感到非常自豪、非常幸福！我，还能自己走着进去医院，自己健康的从医院走出来！这些完全得益于我在年轻的时候爱好体育锻炼，在下乡的时候刻苦劳动锻炼，使自己有较好的体魄底子。更由于国家的好政策，养老金年年见涨，医保费也年年增加。抗疫大环境的改善，让医院能如常接治普通病人。我也认识到要重视医未病，不要等到被抬着进医院才看病。国家对医疗事业的重视、投入、支持，本着生命至上、一切为人民健康着想的理念，在全球新冠肺炎肆虐的当下，让我们国家成为世界上最安全的地方。在各级政府的指导教育下，医务工作者成为新时代最可爱的人，我国人民的平均寿命年龄逐步提高，人民安居乐业，告别贫困。

夏明 2020-12-15