

张伯礼：这次抗疫 增强了我们对传统医药的信心

2020年12月09日
18:47

来源：今日科协
微信公众号

12月8日，2020世界公众科学素质促进大会主旨报告环节在北京举行。在新冠肺炎疫情仍然处于全球大流行状态的当下，人类社会比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案。中国工程院院士、天津中医药大学校长、中国工程院医药卫生学部主任张伯礼走上台，讲起了他熟悉的话题——“中医药抗疫”。

最近，张伯礼在疫情初期的一张照片感动众人。今年2月份，张伯礼率领中医“国家队”进驻武

汉方舱医院。因为过度劳累，他胆囊炎发作，在武汉接受了微创胆囊摘除手术。术后没几天，因为要开疫情研讨视频会议，张伯礼怕同事担心，拿出衣服穿在病号服外，遮住病号服开会。

这个场景被偷偷拍了下来。

那时，他的团队已经发现，中西医结合救治新冠肺炎患者，可以取得比较好的效果。

“截至昨天，新冠肺炎疫情已有6328万确诊病例，死亡超过153万例。而我们在短短三个多月的时间内，战胜了新冠肺炎疫情。”张伯礼说。

此前，世界卫生组织

更新了新冠肺炎药物指南，建议不要用抗病毒药物瑞德西韦治疗住院患者。曾经人们期待的“神药”，实验效果并不好。

张伯礼在武汉抗击新冠肺炎疫情一线战斗过，他们制定了中西医结合的防治方案，这成为中国抗疫的重要经验。

1月，新冠肺炎疫情伊始，没有特效药。“我们到了武汉，鼓励患者有信心，其实我们自己信心并不太足。因为我们还不知道这个病在临床上怎么演化。”但不久后，他们就对疾病形成了大致的临床判断。

“和非典相比，新冠病毒传染性更强，毒性相对较弱，但在临床表现上更加复杂。”张伯礼说，除了产生一般的病毒感染症状，它还会损伤人体免疫功能，并损伤包括肺脏在内的其他脏器。这是因为新冠病毒的受体为ACE2，在心、肝、肾、神经系统甚至生

殖系统上都有分布。

西医关注病毒，要破解病毒的结构；中医关注症候，讲究辨证论治。张伯礼说，他们用比较短的时间明确了新冠肺炎的症候特征，确认在中医上，这叫湿毒疫。

张伯礼总结，这次抗疫，中医药作出四个贡献：集中隔离服用中药，有效阻断疫情扩散和蔓延；中药进方舱治轻症，病人零转重、医护零感染；重症患者中西医结合救治；恢复期中西医结合康复治疗，发布国内第一份中西医结合康复指南。

离开武汉后，张伯礼也曾多次返回武汉，主要就是观察康复的新冠肺炎病人。

“我们发现大部分病人没有后遗症，即使有后遗症，也能很快康复。”张伯礼又说，“但也确实发现，很多病人的后遗症和当时的病情轻重没有直接关联。”也就是说，轻症患者有可能有后遗症，而重

症患者也可能没有后遗症。

还有一条经验，就是心理康复值得重视。“很多患者的心理损伤比较重。”

张伯礼说，从整个抗击疫情的过程来看，中医的治疗疗效是确切的。“控制病情由轻转重是核心指标。一个轻症病人的治疗费用不到一万元人民币；一个重症患者，要花十几万甚至几十万元人民币，关键是重症会带来死亡。我们用中药能控制不转重，这个是关键。”张伯礼强调。

最后，张伯礼表示，病毒不分国界，疫情不分种族，全人类只有共同努力，才能战而胜之。“没有疫苗没有特效药，我们有中药一样解决问题。这次，是守正创新传承精华的生动实践，增强了我们对传统医药的信心。”（记者张盖伦）

来源：《科技日报》



张伯礼

中国工程院院士，天津中医药大学校长

“一切以病人受益最大为原则”

英国两名医护接种辉瑞新冠疫苗后出现过敏症状 印尼购买英国辉瑞产品应慎重

海外网12月9日电 8日，英国正式启动辉瑞新冠疫苗接种工作。据俄罗斯卫星通讯社、英国天空新闻最新消息，有两名英国NHS卫生工作者在接种后出现了过敏症状。

报道称，这两人在8日接种后出现相关症状，目前正在恢复中。英格兰NHS国家医疗主任史蒂芬·鲍维斯警告，有“严重”过敏史的人不要接种辉瑞疫苗。

据此前报道，英国首批80万剂辉瑞疫苗将提供给80岁以上的住院者或预约了门诊的老人，以及养老院工作人员，其他人群则需等待。由于只有高风险人群能在初期获得接种，大部分人可能要等到明年疫苗供应量提升后才有机会。（海外网 赵健行）