

世上无难事 只要肯攀登 下

中尼元首共同宣布珠峰身高8848.86公尺

和两国人民。”

习近平主席在信函中再次宣示了中国的亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴周边外交方针，也传递出两个唇齿相依、休戚与共邻国的共同期盼。

班达里总统在信函中也再次表示，尼泊尔和中国一直是好邻居、好朋友、好伙伴，两国在经济发展、互联互通、人文等领域合作符合两国利益。珠穆朗玛峰是中尼传统友谊的长久象征。

精神的新高度

2020年5月27日，中国人又一次登上地球之巅的消息传来，让世界刮目相看。

这次珠峰登顶和高程测量，有着特殊



1960年5月，中国登山队队员在海拔7150米的冰雪坡上行进。新华社发

的时代背景——

全球新冠肺炎疫情持续蔓延，世界百年未有之大变局加速演进。

2020年也是人类首次从北坡成功登顶珠峰60周年。再次攀登珠峰并测量珠峰高程，有着特殊而深远的意义。

上个世纪50年代，英国和瑞士登山队先后从尼泊尔境内的南坡登顶珠峰。但在中国境内的北坡登

顶，始终无人能够攻克。一些西方登山者由此得出结论：想从北坡攀登这座“连飞鸟也无法飞过”的山峰，“几乎是不可能的”。

中华民族向来不畏艰难险阻，中国人民有着战胜任何困难和挑战的坚定意志和能力。

“一定要登上珠穆朗玛峰！”

中国人把“不可能”变成了“可能”

。1960年5月25日，组建仅有5年的中国登山队，完成了从北坡登顶世界第一高峰的壮举。

那次攀登，是在中国面临严重经济困难和严峻外部环境的形势下，一次担负特殊使命的国家任务。“红旗插上珠穆朗玛峰”，有力地振奋了中国人民的精神，鼓舞了中国人民的斗志。

1975年，中国人再次登顶珠峰，并首次将测量觇标带上峰顶，实现对珠峰高程的测量。

2020年的珠峰高程测量，与1975年和2005年相比，测绘技术手段有了显著进步。特别是国产装备“大显身手”，全球组网的

北斗卫星导航系统，就在其中发挥了重要作用。

艰难困苦，玉汝于成。

珠峰最新高程的公布，代表着人类探索 and 认识世界的新高度，也代表着人类精神和梦想的新高度。

攀登珠峰，并同邻国共同宣布它的“身高”——在不平凡的年份，中国人用不平凡的行动告诉世人：世上无难事，只要肯登攀。

策划：霍小光

监制：车玉明、

刘华

统筹：杜宇

主笔：杨依军

视觉|编辑：王秋韵、杨洋

新华社国内部出品

散文 随笔

人生如梦不是梦 玲玲 (东义里)

在生命里，不管有多少遗憾、多少酸痛，幸也好，不幸也好，都是过去，全是曾经，放下、就会轻松。人生中，不管多少辉煌，多少精彩，多少波折，多少失败，都不会尽善尽美，努力了，就应该无怨无悔。

人生如梦不是梦，因为太现实；生活如水不是水，因为有苦澀。在生命中，许多事情在于自己，

很多感受在于人。心大，路则宽；心小，事则难。做人需要下心，做事需要埋头，心胸需要拓宽，心态需要放平！

珍惜身边的幸福，欣赏自己的拥有。背不动的就放下，伤不起的就看淡。想不通的就丢开，恨不过的就抚平。人生本来就不易，生命本来就不畏，何必用无谓的烦恼作践自己，伤害岁

月。凡事当有度，做人应知足。追求完美的人生是好的，向往好质量的生活更是好的，但在通往前行的路上，别忘了带上知足的心！

人生能走过四季(春、夏、秋、冬)，四季虽能轮回，但生命不会重来，只有春种一粒粟，才能秋收万颗子。

生命不过三天：昨天、今天、明天。日夜虽能更替，但是，

昨天如水，逝而不返；今天虽在，正在流走.....；明天在即，却也来之即逝，只有放下昨天，珍惜今天，才能无悔明天。

白天、黑天生活，日夜交换，日子不息，唯有心情好，才能质量高。一瞬间就是一年-----，一转眼就是一生。

生活要平凡但不平庸；要大胆但不大意；要多思但不乱思；要大干但

不蛮干；要谦让但不迁就；要虚心但不虚荣；要勇敢但不鲁莽。

生活守纪律而不幼稚，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。

在这个世界上，用情感活着会是悲剧，用理智活着会是喜剧。没有崎岖坎坷不叫攀登，没有痛苦烦恼不叫人生！

人生如梦....不是梦。