



网球传奇赤子心

广州 55年届 沈建球



沈建球自幼喜爱网球运动。5岁开始，就在父亲的指导下打网球，1955年6月在巴中高中毕业后，响应新中国的号召，返回祖国，经过全国高考统一考试后，于1955年9月考入湖南湘雅医学院，由于打网球的条件不够好，就在1956年的3月经高教部批准，转学到武汉医学院，即今日的同济医学院，在同济一边打球一边读医。

1956年7月就代表湖北省参加了在天津市举行的第一届全国网球锦标赛，此后每年都代表湖北省参加

全国比赛，全国比赛中获得的最好成绩是男单前8名。

1958年10月沈建球休学一年，参加湖北省网球集训队，以准备参加1959年9月在北京举行的第一届全国运动会，在运动会的比赛中，获男双第7名、混双第4名。全运会比赛结束后，沈建球回同济复学。

1960年6月为响应国家建设的需要，经高教部批准，沈建球提前一年从同济医学院毕业，分配到湖北省体委（今湖北省体育局）工作，负责筹建湖北省网球队，也

就从医学转行到网球运动专业，由此，开始了沈建球的传奇网球人生。

1960年6月至1988年10月，经历了28年的专业网球历程。任职湖北网球队主要教练时，在湖北任职的20年中，带出了三位女子单打全国冠军，严大翠、郭汉琴、余丽桥，亚军向真珍。余丽桥退役后任国家女队教练带出了大满贯女单冠军李娜，并在2004年的巴塞罗那奥运会中带领李婷（湖北）和孙甜甜（河南）夺得网球女双金牌，实现了中国网球在奥运会中金牌零的突破。

新中国首次参加亚运会网球比赛，始于1974年伊朗第七届亚运会，沈建球任中国网球女队教练(领队是梅福基)，获女子团体赛亚军。

1978年第八届泰国亚运会，沈建球任中国网球队女队教练，获女单亚军(陈娟)、女双第三名(陈娟、余丽桥)。

1980年10月到1988年10月任广东省网球队女队教练，教练组长。

1982年9月第九届印度亚运会，沈建球任中国网球队教练，同年7月沈建球任教练带领国家队去美国参加世界女子网球联合会团体赛，比赛期间发生了队员胡娜叛逃美国事件，受此影



响，沈建球和队员李心意被取消了参加第九届印度亚运会的资格。

1986年9月韩城第十届亚运会网球比赛中，李心意勇夺女单和女团两块金牌，实现了亚运会中国网球金牌零的突破。

1987年11月第六届全运会在广州举行，李心意勇夺女单和女双两块金牌。

1988年11月至2017年2月沈建球由专业网球转入业余群众网球。

沈建球自1988年10月到2017年2月任广东省老年网球队教练近30年多次获得中南区老年网球赛冠军，2017年2月广东省老年体协授予沈建球广东老年网球突出贡献奖。

2017年3月沈建球获聘中大校友总会网球俱乐部第一届理事会顾问任期由2017年4月至2021年3月。

1995年3月沈建球退休后获聘广州市天河网球学校，校长任

期至2002年，在任期间，于2000年与德国南部的新恩市网球俱乐部签约三年培训天河网校优秀少年学员2男2女，其中的许俊超经三年培训回国后，17岁时夺得2005年全国男单巡回赛冠军，创最年轻男单全国冠军。

2019年4月，广东省网协授予沈建球支持网球事业突出贡献奖，同时被选为第三届网协顾问。

2016年、2017年、2018年，沈建球先后获得三个创新的网球自动送球器实用新型专利证书，2018年6月使用沈建球专利生产的网球送球机成功面世，进入市场，这是新中国首个由国家网球队教练创新研发的专利技术制造的新型网球送球机。

2018年4月沈建球自然网球四步教法创编成功。从此不论男女老少学习网球技术变得容易快捷。(2020年3月2日)

