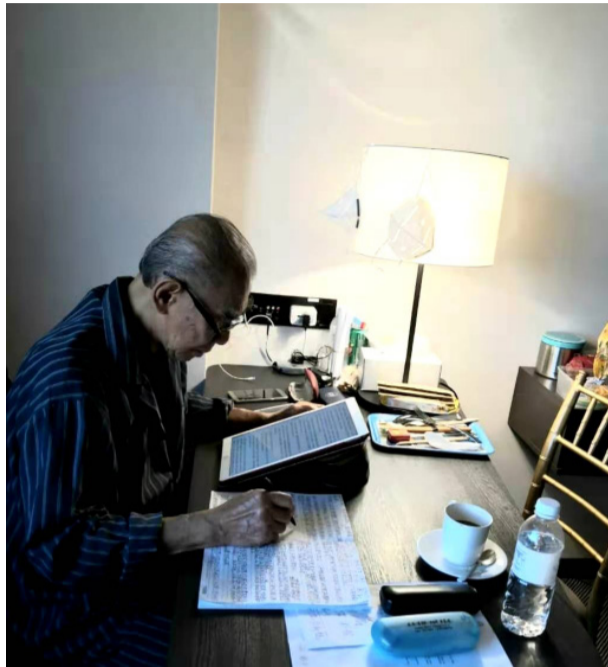


《14天漫漫隔离期》

—— ‘写在疫情下’ 系列文章（吴开森）

8月16日，鹰航XXX班机午后3点从椰城苏哈机场起飞，飞机飞行一小时余，于下午5:45当地时间抵达星洲。全机寥寥无几的二十几名乘客，经由特辟的入境行道受检，我们按各自不同的入境许可证分行排列。我和太太持有新加坡居留证，在出示ICA (Immigration & Checkpoints Authority) 批示的一应证件后，执行人员在我们的衣角粘贴上一枚绿色seticker，表示予以通关，这下就径等特定大巴接送我们去指定的酒店安顿。就是在一应证件齐备的情况下，仍须我们化不少工夫去通过审检等各项手续，最终晚上近九点才得以送抵旅馆进房休憩，也由此开启了我们的14天的自付漫漫隔离期。

隔离期间，我们吃宿均限于房内空间进行，不得偏越雷池一步。每天的特定时间



隔离期间 手不释卷

间，星洲移民局执员会于上、下午两次拨打我们的手机询问，以及启动手机closed-circuit视频终端去监证房内实况，而中午他们还有一次的亲临房门口进行现场检查。监控措施可谓严缜无隙，这一切，均为确保隔离防控工作的到位及万无一失。

8月17日，进入隔离期第二天。首要的膳食问题，我们翻阅刚到达时、旅馆方分发的供食菜谱，分荤素两套，食物种类多

样，很大部分符合我们东南亚胃口。那些风味各异的菜品，开头一、两天，每天三餐，倒也让我们吃得乐享其味，受用不尽。但顿顿下来，每餐不失的煎炒、或油炸，反让人有点吃不消了。让原本我还在印尼时，因过度担忧疫情诱发的消化紊乱、排便不畅等种种困扰更加雪上加霜。所幸在星洲务医的男儿，几经与攸关方解释，答应为我们调整食谱，接下来更多供应清粥及炖煮之类的healthy - meal 健康食品，并添加时令果蔬的份量，这才缓解了我们的肠胃的不适感。日复一日，早起晚睡，

时针也好像已为我们刻划好作息程序；每日早晨八点左右，随着房门的两下轻敲，我们会本能即戴口罩开门，早见盛装早餐的餐盒好像鬼神差遣一般，已然放在房门口预置的椅子上等待我们取用。我们在房里用罢早餐，会泡杯咖啡、清茶，太太继而会开电视同我一起观看，但我自己更多时间亦会联结平板电脑ipad 的互联网，日日浏览网上的【人民日报 - 人民网】、【人民日报海外网】。在不知不觉的徜徉中已是接近正午，午后一时许，重复听见房门的两下轻敲也喻示中餐的供应时刻，而接下来的入夜六时余，晚餐的供应方式莫不如是。每一次，餐盒总像长了翅膀、渺无声息骤然飘至，而实际送餐盒的服务员工，竟然连他的半点人影儿也未曾见着，这或许就是疫情下广推的“不接触服务”模式吧。渐渐地，我们对于时间的观念也趋于模糊起来，一天到底是24个时辰，抑或20几小时，于我们而言已无所谓，也无甚紧要了。简而言之，当我们解决了首场的早餐，接下的五小时就是中餐的供应节点，再接下五小时，或稍迟一点，则会提供今天最末的晚餐了。周而复始，每天早上我

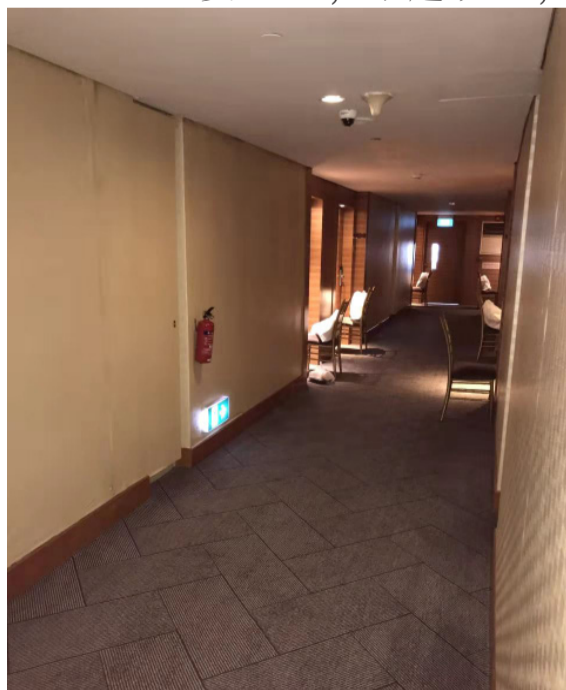
们起床过后又再重复了如似的轮番……

话题再扯回膳食琐事，我们每日接连的清淡炖煮Healty meal, 久久感觉很是乏味，促人厌食，尤其每顿端上的大块大块炖鸡胸肌、清蒸鱼排等繁复，我们吃起来渐感难咽，假如吃不完当即付著垃圾筒，却弃之可惜，也确实有违天良。尤其近期我自网报阅悉中国大陆提倡的勤俭节约、光盘行动正进行得如火如荼，我们如此做法委实于心有愧。顾念健康食品对我们老年人保健的重要性，情窘之下，唯有在鱼肉上面多添浇辣椒酱，勉强再往腹腔多塞进几块，但这没起太大作用，最终仍有多块被忍痛搁弃。

总的来说，在疫情肆虐下，为了抗拒新冠病毒蔓延，各国多种措施并举，以应对跨国界、跨区域出行的人流。早期筛查检出疫情，防范传播感染，当中最佳有效的选择，那就是进行隔离检测。在我们进行隔离的日子里，心情感觉并非太好受，诸多困扰、压抑极难言表，但仍要勉为自己克服种种悖念，顺遇而安。无论如何，虽是极其无奈，仍须默默承受，以尽快“考完”这漫长坎坷的14天隔离期……



从窗口俯瞰新加坡高岛屋商厦外貌



廊道房门口预置的张张椅子