

散文



随笔

《暮年》

作者：玲玲



花开了.....又謝了.....，一年....又一年了，走走停停、停停走走....，時間，就是这样反反复复中过了....

起早摸黑，忙忙碌碌、家务累累...无疑犹如千斤重担的責任，日夜操心伤神。就这样一天天的过着重复的生活。岁月的行囊里装满了酸、甜、苦、辣。虽然曾有过春光明媚，也有过容光焕发，日复一日，消失在昨日，渐行渐远... 衰退...老去...，不经意间，自己走向人生的暮年。不得不

承认，時間改变了自己，教导自己不少道理、得到不少经历、也得到不少学问。

生活就是这样，自己独撑过程中，有时会觉得挺累，身累、心累，也只能哭出來、笑着走！每一天都会发生料想不到的事，有开心的、有令人生氣的、有伤心的、也有无奈的；有哭笑不得的、也有解释不清的....。病了得撑着、累了得扛着、有难处得顶着；煩了得憋着、痛了得忍着、哭了就逼得

躲着！該面对的就

得面对。
一路走来，生活告訴我，结交朋友不簡單，交友也該交心的更好，不交心确是很煩心，遇到对方不夠大度，误会了就闷闷不乐，不懂得諒解，不懂得尊重对方，就造成翻脸比翻書还要快的局面。理智告訴我、要对所有的人好是應該的，但更要对自己好的人好！日子告訴我，日久不一定生情，但一定见人心！岁月提醒我，在这五花八门的世界里，需要防不胜防，因为一不小心就会五脏六腑受伤！

活了半百以上的人該頓悟了，不再为有些"坚持"那么執着了。好多看不慣的人和事都能视而不見了。該学会宽容、学会忍耐。要学会保护自己的健康，有了健康的身子才能享受暮年。学会爱自己、充实自己，别让生命留下惋惜，不再为那些不在乎自己的人徒劳！有些人、有些事不值

得！

拥抱太阳，不奢望也不求名利，在夕阳路上快乐向前。从容达观一些、轻松自在一些、豁达一些，通往前行的路上，带着知足的心，少些期盼，活的坦坦蕩蕩，就是舒心、就是幸福。过一种恬适、没有压力的暮年生活。做一个健康、有見识、活的有乐趣的人，过一个快乐的能善待自己的暮年生活，做一个健康的、有智慧的女性。

得！



乐观爱笑的长寿老人