

警惕冲突阴谋，力促协商合作 下

将来会有算账的一天！中国驻美大使发出警告

我愿声明，中方没有等待，更不愿在等待中浪费时间。预测或影响美国内政走向远非中方所能，中方既无意愿、也无兴趣卷入其中。

大约半个世纪前尼克松总统访华时，曾引用毛泽东主席的诗词“一万年太久，

只争朝夕”。今天，我们仍愿只争朝夕，随时随地与美国现政府合作，寻求解决问题的办法。也希望美方一些人尽快摆脱恐惧和偏执，因为这正使他们失去常识，甚至到了令人震惊的地步。

中美两国社会各

界应高度警惕任何试图将中美关系推向对抗冲突的险恶图谋，坚决防止“麦卡锡主义”回潮，积极扩大交往合作，推动中美关系尽快回归正轨。

来源:中国驻美大使馆网站



从不能走路到“上天入海”

这位“轮椅少年”的人生太励志

从不能走路到“上天入海” 这位“轮椅少年”的人生太励志

2020年8月22日 16:24

来源: 央视新闻微信公众号

“既然在陆地上走不了，那么，我就去水里游！”

前不久，一段“轮椅少年挑战跳伞潜水”的视频刷屏网络，获得百万网友关注。

8月19日，这位“轮椅少年”，如愿拿到了HSA(有障人士潜水)潜水证，成为我国第一个，患有肌肉病的持证潜水员。

“大海是我非常想去的地方”，这位少年名叫方坚泽，来自广东，今年22岁，从小梦想成为一名探

险家，由于身体条件的限制，梦想一再搁浅。

方坚泽三四岁时仍不会走路，经检查，他被确诊为，进行性肌肉营养不良症(EDMD分型)。

由于肌肉缓慢萎缩且无力，导致行动困难，无法直立行走，这种罕见病的发病率为十万分之一，而且没有药物可以医治，“那时候，我就像宠物狗一样。

每次去上课只能由家人背着我上楼。”

尽管如此，方坚泽没有放弃学业。

2017年，他考入吉林大学珠海学院，谈

到为何喜欢潜水，方坚泽说，潜水可以探索未知的东西，“大海是我非常想去的地方”

为完成梦想，他努力训练，为了完成潜水的梦想，方坚泽每天风雨无阻骑车5公里，同时坚持做康复运动，从去年九月至今年七月，累计骑行600多公里，其间，他还参加了，珠海一年一度的百里徒步，“足足28公里，我的轮椅电都用完了”

方坚泽介绍说：由于普通人的游法他没法做到只能自己摸索一套游法“由于我身体的限制一些技巧做起来又慢又吃力，脖子和脊柱是僵直的，我不能低头看手上的仪表感觉比较吃力”

“真正的障碍在自己心里”

第一次见到方坚泽时，教练罗敏也没有太大的信心，当他

进行了一次泳池体验后，罗敏决定尝试教他潜水，“虽然身体受限，但他整个人浸入水中后，从生理和心理上都是舒服的”。

方坚泽说，在水下潜水时，感受到前所未有的自由，有种可以自由飞翔的感觉。

2019年，方坚泽在广东阳江，完成了第一次跳伞。这次的经历也让他明白，真正的障碍在自己心里，内部动力才是解决问题的关键，推动无障碍建设，备考心理学研究生，冲破云层、潜入海底。

回到陆地上的方坚泽，还推动了很多场所的无障碍建设，在他的推动下，吉林大学珠海学院完成无障碍改造，现在，他

可以和其他人一样，独立去食堂、图书馆、教室。

目前，方坚泽正在备考心理学的研究生，希望帮助跟自己一样的患者，“他们之中30%~40%都有抑郁倾向，这是我学习心理学的价值所在”。

未来，方坚泽说想去三亚蜈支洲岛潜水，想认识更多有资质的教练和潜伴，不断拓展自己的潜水地图，同时，他还想利用自己的亲身经历和知识，开发更有价值的软件去帮助残障者。

加油！方坚泽

本文来源:央视新闻(ID: cctvnewscenter)综合中国之声、紫牛新闻、南方都市报