

联合国公布年龄划分新标准？ 令人意外！（下）



就玩，不再怕被人指责，不再怕被人喷怪，一切随自己的喜好而为，这种资格唯老才有

人老了，有了自省的豁达

年青时难得自省，只拼着一股热情去工作，去奋斗，去生活。当一切都归于平静，你才有了自省的豁达。你才感到自省是年轻时最缺乏的一种涵养，这种老年的自省也就会慢慢沉淀为你一生的经验总结。

人老了，有了享福的权力

你老了，你的孩子们大了，过去你对他们的关心疼爱终

于到了反哺的时候。你可以安心地享受孩子们对你的关心和疼爱，让儿孙绕膝，尽享天伦之乐。这个时候，你就是家庭的偶像，是家庭的精神维系。没有了老，家庭就失去了一个宝。

人老了，有了心灵的归属

年轻时，天涯何处无芳草，顾不得家，顾不得家人，日日笙歌，夜夜狂舞，把家当旅馆，转眼间，失去了好多的亲情和爱情，失去了好多的温情和温馨。老了才知道这都是过眼云烟，人的归属总是家，家才是心灵的港湾。

人老了，有了放弃的智慧

放弃是一种智慧，是一种美德。唯有舍得放弃才会永久占有。这个道理老了才明白。年轻时只想拥有、占有，结果却因过多的拥有而失去了许多最珍贵的机缘和机遇。老了才懂得放弃—放弃幻想，放弃奢望，放弃虚伪，放弃浮浪，而沉敛于一个无我的境界。

人老了，有了宽容的大度

年轻气盛，容不得他人，嫉妒心，“红眼病”时时缠绕。老了，就看淡了，对什么事都可容忍了。由此，年轻人对老年人也就多了一份尊重和谦让。

人老了，有了自信的从容

走过人生的一半或三分之二，犹如戏剧接近高潮，演得好坏都在其次了，既然已经过去了，还有什么不坦然呢？不自信



呢？是非功过只待后人评说。

人老了，真好！ 优哉游哉何其幸也

人老了，真的很好！人老就是一杯陈酒，冽而绵；一壶浓茶，爽而甘；一瓣老姜，辣而烈；一瓶老抽，醇而香；一棵苍松，郁而翠。

有的人怕老，其实人老有什么可怕的？人老是一种自然的规律，生老病死，沧海桑田随时间而推移，“天若有情，天也终须老”。

人老的过程，其实就是一棵幼苗长成大树；一滴清泉汇成大海；一撮尘土聚成高山；一朵菡萏开成

芙蓉；一粒沙粒磨成珍珠。这个过程是何等美妙啊！这个结果是何等辉煌啊！

然而，人老了，毕竟是老了。人老了会多病，会色衰，会有莫名的伤感和惆怅，会有太多的怀念和遗憾，但这有什么可怕的呢！

春天的芽到秋天当然要憔悴，夏天的花到冬天当然要凋谢，只要我们心态不老，夕阳也许更红。所以，人老了心态不能老，不能老气横秋，要老成持重；不能老奸俱滑，要老当益壮。这当然要看个人的修养，也要看外界的影响吧。

来源：每日舞蹈

