

《端阳情"粽"，天中五瑞，龙舟又渡》

每至端午，荆楚诗人屈原浓烈的爱国情怀总使笔者心潮澎湃，久久不能复矣。公元前278年，秦国攻破楚国都郢都后，楚顷王被迫迁都。屈原因被放逐，遂不能回朝廷效力祖国而痛苦和悲哀，加之甚是思念国土，行至长江边，作《怀沙》一赋，便投入汨罗江殉命。后人端午食粽为纪念屈原。此番情深，历三千多年，亦深刻着每一位爱国人士。因新冠肺炎疫情影响，笔者滞留海外，身作游子，逢粽子节，一尝"他乡粽"，一品思念情。

试联络住于雅加达唐人街的友人，望能于端午正日食粽。其告知，华人的店铺多数未开，雅加达南部的Pasar或许有"本地粽"，不必走远路到唐人街买粽子。其所称之"本地粽"，笔者亦食过数次，感之实则为"米饭粽"，内馅似马来西亚和新加坡的"娘惹粽"。"本地粽"使用的米并非糯米，而为普通白米，蒸煮后易松散、软烂。笔者猜测，或受Ketupat和Lontong的影响。内馅有鸡肉或猪肉碎等，咸甜交织还夹有一条青辣椒。意想不到，BOGOR的友人在节日前夕捎上

式粽子在苏拉威西岛的望加锡，那是故乡的滋味。

古言五月为"恶月"，五月五日即"恶月恶日"，被认为是不吉利的日子，是邪气恶灵带来的疾病，故许多端午节习俗都有驱瘟避疫的成分。端午日世俗需悬香草(菖蒲、艾草等)以辟邪驱瘟和逢凶化吉。其中，菖蒲象征驱除不祥的宝剑，而艾草则代表百福，可使身体健康。

在中国江苏浙江地区，百姓会张贴钟馗像。据当地民间流传，文武双全的钟馗却因相貌不华而遭皇帝弃之，其便轻生。钟馗的灵魂受玉皇大帝赏识，遂成为了专门捉拿恶灵的神，"钟馗伏魔"由此而来。人们亦于岁末敬拜镇宅门神(钟馗)，以求家宅平安。在中国福建地区，有祭拜五福王爷(王爷神)的习俗，冀望五福王爷将瘟疫疾病带离。在中国四川地区，民众则祭拜瘟祖大神。瘟祖大神乃文昌帝君的化身，能扫除疾病。在中国西北地区，人民会以英雄豪杰为端午除恶的祭祀对象。

除悬香草和祭神明外，饮雄黄酒亦是端午节驱邪恶的习俗，在古时的长江流域地区极为盛行，有"饮了雄黄酒，病魔都远走"之说。雄黄是一种矿物质(鸡冠石)，主要成分是硫化砷，并含有汞，有毒。一般饮用的雄黄酒，仅在白酒或黄酒中加入微量的雄黄而成。雄黄酒具杀菌驱虫解五毒之功效，中医也用以治疗皮肤病。

与中国的中药相较，印尼的草药(Rampah)和传统草药饮品(Jamu)亦不逊色。印尼人视Jamu为提高免疫力的饮品，因其含有姜黄素及其他抗炎和抗氧化剂的化合物，可增强人体免疫力。时下全球正对抗新型冠状病毒，而端午节的主旨正是辟邪驱瘟，无论是悬香草、祭神明、雄黄酒，还是饮Jamu，我们都怀着最美好的期待，承继中国和印尼的传统智慧，愿病痛远离，邪恶消尽，苍生安康!

龙舟竞渡是端午节的重头戏，划龙船是力与美的结合，团结与智慧的象征。中国粤港澳地区的龙舟船身较长，龙舟头与尾部高

翘，龙头可上下、左右摆动。广东地区划龙舟又称扒龙船，已有近千年历史。2018年端午节，笔者至香港沙田城门河边，观赏香港国际龙舟邀请赛。仍记得，锣鼓声声，气势十足，划舟人齐心协力，挥臂划桨，手起桨落，如出一辙。远看浮于河面的龙舟，犹如从平面的一端"滑"至另一端。为此，笔者曾书诗一首，"五月初五思端午，城门河前观龙船。跃浪争先千舟渡，谁能夺得锦标归?鼓雷喧嚣声犹振，粽香遥祭屈原魂。"笔者喜观龙舟竞渡，因其为文化的相承，传统的艺术，力量的迸发，团结的体现。划舟者努力拼搏，力争上游，永不言弃的态度，使人振奋，不畏不惧。龙舟精神亦提醒着作为中华儿女的我们，要为实现中华民族伟大复兴的梦想而继续奋斗!

笔者甚钟爱端午节，如此充满正能量的节日，爱国情，团结强，正气生。并祝愿端午安康，百毒不侵，万恶齐消。瑞象至，泰临门!(18/6/2020深夜于雅京)

廖春柳

钟天祥博士专题讲座第三讲 欢迎各界学友热烈参加



第3讲

马来西亚课题讲座

日期: 2020年6月20日(星期六)
时间: 晚上七点半至九点半

第三讲题目: 大马外劳何处安家 (大约1个半小时)
提问时间(大约半小时)

主讲: 钟天祥博士
三策智库高级研究员
区域资深媒体人

ZOOM 会议ID: 680 528 1334
密码: mlx2020

主办单位: ASIA-PACIFIC Elite
协办单位: 三策智库
www.senstrat.com/Teams/18.html

马来西亚华琪国际集团媒体中心
新加坡随笔南洋

新加坡进入解封第二阶段 总理呼吁继续保持警惕

2020年06月19日
来源: 中国新闻网

中新网6月19日电 据新加坡《联合早报》报道，新加坡19日起进入阻断措施解封第二阶段，新加坡总理李显龙呼吁新加坡人不要“庆祝到过了头”，并继续保持警惕。

李显龙19日在个人社交媒体账号上发文称，新加坡人对这一天的到来殷切期盼已久，他提醒国人不要大意。“在新加坡谨慎解封的期间，请大家保持警惕，谨记之前学习到的经验。如果大家都尽自己的一份力，为自己也为

周围的人负起责任，就能让大家安全。”

在解封的第二阶段里，公众仍须戴口罩和采取安全距离等防范措施，“虽然自4月实施阻断措施以来，这些对我们大部分人已经是再平常不过了”。

他还表示，大多新加坡人在第一阶段

采取必要的防范措施，让他感到欣慰。

当地时间19日，新加坡卫生部宣布，截至当天中午12时，新加坡新增142例新冠肺炎感染病例，累计确诊达41615例。



来源: 新加坡总理李显龙个人“脸书”账户截图