

德国刚刚宣布重大突破， 人类有望战胜癌症！（下）

庶佑(Tasuku Honjo)，表彰他们发现了抑制免疫调节的癌症疗法。

在被问及“人类是否可以征服癌症？如果可以的话，何时可以？”这一问题时，这位科学家回答说：我不能肯定“究竟何时”。

他表示，“就我而言，PD-1的临床试验始于2006年，2012年就注册了第一种药物，而只有到了今天，经过近20年的工作之后，我可以说它们获得了成功，大量的患者(在这种药物的帮助下)治愈了癌症。

不过，今天比起20年前来有更多的人在寻找抗癌药物。我相信到2050年左右，治疗会对几乎所有类型的癌症都有效。并不是说可以完全地摆脱肿瘤，而是说人们可以身患肿瘤继续生活，同时肿瘤它不会进一步病变”。

与本庶一起获得2018年诺贝尔奖的美国得克萨斯大



2018年诺贝尔生理学或医学奖颁给了美国免疫学家詹姆斯·艾利森 (James P. Allison) 以及日本免疫学家本庶佑 (Tasuku Honjo)

学教授艾利森也出席了记者会。本庶介绍称，将两人各自参与开发的癌症治疗药等并用后，效果得到提升。

-03- 揭秘！导致癌症的原因，无非是这4种

癌症，对于这种谈之色变的疾病，相信大家都是不陌生的，也都很恐惧。癌症不仅危害性非常的大，而且前期基本都看不出来，被发现的时候往往都是晚期了，其死亡率非常之大。

因此，只有预防癌症才是万无一

失的。如果要预防癌症的发生，癌症的病因就必须得知道，这样才能做出相应的措施。那么，癌症的病因都有哪些？

第一个病因，化学因素的影响。在所有导致癌症的病因中，化学因素的影响基本是排第一的。有较权威的研究表明，目前具有致癌作用的化学物质大概有数百种，这几百种里，很多都与人们日常的生活息息相关。

临床研究表明，大约有八成的癌症是化学致癌物质所导致的。

这些化学物质进入人体，可以直接或在代谢过程中产生致癌物质。影响细胞代谢、或引起细胞突变、畸变至癌变。尤其在大剂量时，致癌作用尤为突出。

第二个病因，物理因素的影响。物理因素的影响主要包括紫外线的照射、电辐射以及机械刺激等等，这在人们日常生活中也很常见。比如太阳，晒久了紫外线照射的太多就会得皮肤癌，又或者经常做照片检查，其中的电离辐射会导致白血病、肺癌的发生。

第三个病因，生物因素的影响。近年来，随着病毒肿瘤学研究的逐渐深入，病毒与癌症的关系越来越受到人们的重视。目前已经发现好多肿瘤的发病与病毒感染有关，如肝癌、鼻咽癌、乳腺癌、子宫颈癌等。

第四个病因，遗传因素的影响。有可靠的一些临床研究表明，有部分

癌症有一定的家族性和种族性倾向。怎么说呢，就是同一个家族中如果一个人得了癌症，那么这个人的直系晚辈得癌症的概率也会变大。

癌症的发病原因知道了，又该怎么有效地预防呢？

1、首先，要多吃水果蔬菜。每天都要摄取蔬菜、水果。因为蔬菜水果含有丰富的维生素C，可以帮助预防癌症，可以降低患癌症的风险。

2、其次，保证每天的运动量。不管是早上晨跑，饭后散步还是晚上夜跑都是不错的选择。运动对于身体是非常有好处的。

3、最后，保证每天空气流通。如果房间空气不流通的话，有毒气体进入到身体是非常不好的，所以得保证每天的空气流通。或者到室外去呼吸下新鲜空气。最后就是要每天休息够，睡眠很重要。(原创：北美观察家)

来源：美中报道