

抗疫生活 疗愈之树

初到新加坡时，就欣喜于这座城市植被覆盖度之高。无论身处何处，放眼望去，总能找到一片郁郁葱葱的绿色。因此，虽然心中不时对此地常年盛夏的气候有所抱怨，只要目光落在或近或远的那片茵绿，便觉酷暑也没有那么难熬了。

行路而不赶路时，若是遇到一棵树形挺拔美好的大树，往往会停下脚步，站在浓郁的树荫里，抬头细细观摩它遮阳蔽日的树冠、摇曳着深绿浅绿的树叶、和粗壮有力的树干。看着看着，心中便生出一种勃勃的生机，觉得异地他乡的生活仿佛也有了个锚地似的，不再漂泊。

植物园和散落在城市各个角落的公园里，也是观赏高大挺拔的树木的好去处。树下往往竖着一块介绍牌，详尽地镌刻着该树的种类和特点，比较特别的还会标注树龄。由于英文名字大多很长，又不确定发音，走过路过看过便忘诸脑后的情况居多。

然而，有一种树，我倒是熟记于心，那便是Angsana，中文名叫青龙木，又称印度紫檀。

青龙木的树冠如伞状，花期很短，仅



为一天，所有的花如同约好一样，在同一天绚烂绽放，把树端晕染成一片明艳的黄色，之后便一起凋零飘落。让人脑海里极易映出一幅黄艳旖旎的花雨画面。

我之所以对此树留下了特别印象，并非是由于对“昙花一现”，或者“如樱花般绚烂而短暂”的触景生情。而是因为有一位熟知新加坡绿化掌故的友人，曾经和我说过，由于青龙木在新加坡的气候条件下，生长速度快，栽种之后三五年间，便可以形成小具规模的树冠，因此在六、七十年代城市绿化事业开展初期，便成为入选树种，广为种植，以便能够在较短时间内达成绿化效果。

友人的一番话，使我突然意识到，如今的“花园城市”，当然不是哪位好心的



魔法师手持魔棒一挥而就的，而是有人悉心筹划实施的成果。细想之下，竟全是“前人栽树，后人乘凉”的深意。于是，便牢牢记住了这种树的名字。

根据国家公园局的网站记载，在实龙岗路上段（Upper Serangoon Road）的路边（位于兀里园Woodleigh Park和兀里街Woodleigh Close之间），有一棵60年树龄的青龙木，树干合围达7.7米，想来蔚为壮观，周围的居民应该没少享受到它馈赠的浓浓树荫。

疫情期间，随着宅在家的日子增多，心情难免时有烦闷。幸运的是，家附近就有几棵赏心悦目的大树，可以借助排

遣烦郁的心情。每当立于树下，望着繁茂的枝叶施施然伸展在蔚蓝色的天空下，遒劲的树根有力地抓着脚下的土地，我便会想到：不知这些树经过多少风风雨雨呢，而疫情总是要过去的吧……

随着类似的想法在脑海中浮现，心情便也慢慢变得舒展起来。它们是疫情之下，我个人的疗愈师。

生机勃勃的树木，对于人类情绪的正向影响是跨文化的。2011年，为了给东日本大地震的灾民祈福，一棵只剩干枯树干的千年橄榄树，跨越大洋，从西班牙被移栽到濑户内海的小豆岛上。

四年后，这棵树居然抽枝发芽，枝繁叶茂起来，继而每

年都会开花结果。望着这棵奇迹般重又彰显生命活力的千年古树，相信很多历经劫难的日本民众都会得到慰藉，重新燃起希望，有了努力去过好每一天的勇气。

而在郁郁葱葱、四季常绿的新加坡，愿我们都能有一双善于发现和欣赏的眼睛，疫情阻断中也可以心怀喜悦地去体会生活中、就在不远处的美好。

原创 久小石 随笔
南洋

