

信息量很大！

钟南山8个最新判断（下）

钟南山：深圳是广东人口流动最频繁的大城市之一，2000万的人口中，流动人口有百分之四五十，相当大。在这样的情况下，深圳并没有出现暴发，也只是三位数的确诊数量（截至4月4日24时，确诊病例为454例），首先这个成绩还是非常肯定的。

我觉得深圳最突出的，它首先从政府的角度，有一个比较好的防护意识。在预防输入上比较早地采取一些行动，这个做得比较好。

第二个，比较重视（预防）家庭聚集性感染。据我所知，现在统计大概有50%的病人有家庭聚集性感染，因为家庭聚集是人传人的一个非常重要的方式。

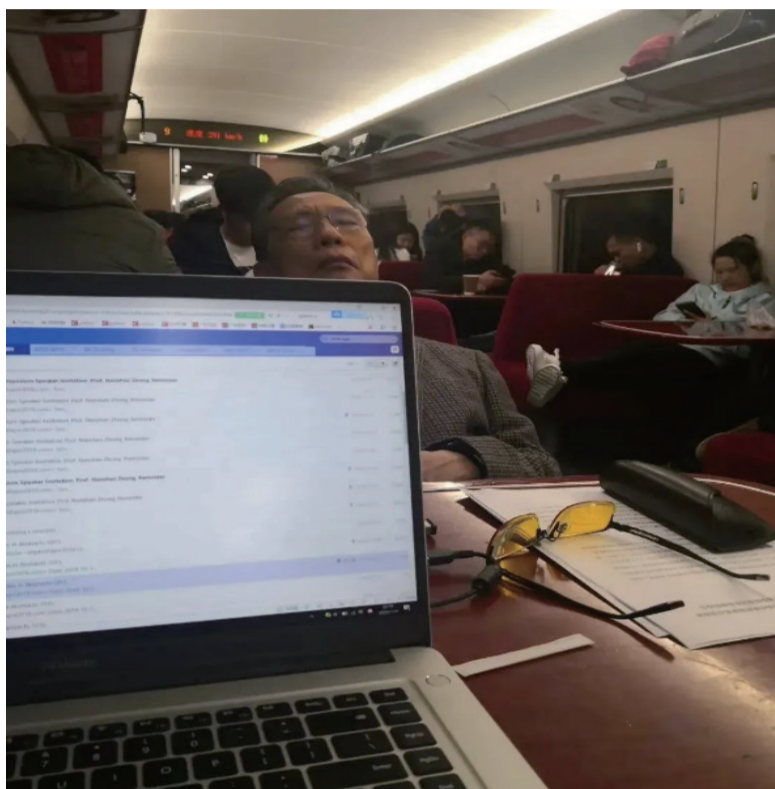
第三个就是在公共场所比较早进行隔离，什么办法都没有比保持距离能够更好地控制疫情。意大利这么严重，患病率这么高，病死率这么高，就有一个小村镇极少（病例），为什么？它很早就进行这样的隔离措施。在公共卫生这方面做得比较好。

第四个我觉得在深圳定点医院防护工作还是做得不错的。在医院里头没有出现医务人员的感染，这个非常重要。这对整个防疫工作的影响是极大的。

还有一个我觉得深圳市第三人民医院，它对危重病人的救治，是集中了深圳一些优势力量，ICU的力量来共同救治，这一条也是做得比较好。

所以我觉得深圳能够把患病的人数减到最少，我觉得这个成绩还是很突出的。

记者：深圳市第三人民医院也已经推出了第2版的“深圳版诊疗方案”，还翻译成了一些外文，



1月18日，钟南山在赶往武汉的高铁餐车上。图片来源于网络

供国内和国外的同行来参考，您有关注到哪些不一样的诊疗方法吗？

钟南山：我觉得深圳市第三人民医院应该说的还是做得不错的。表现在什么方面？比如敢于探索一些新的治疗方法。还是比较解放思想，能够采用很多的方法来进行治疗，其中一个就是法匹拉韦，当然现在还存在一些争论，但也有用法匹拉韦取得一定效果。深圳还有采用了一些血液净化的办法取得比较好的结果。深圳也参与了我们对全国1099个病例（研究样本）的提供，以及提出相应的意见，所以深圳市第三人民医院也是共同的第一作者。

同时深圳比较早地在病人得病以后，关于血清里抗体的变化规律，包括IgG的变化规律，也是比较早地进行研究。所以深圳市第三人民医院能够对新的东西比较敏感，而且又敢于试验，勇于观察，我觉得还是很值得学习的。

记者：深圳在应对疫

情方面，还有哪些需要注意的薄弱环节？

钟南山：深圳在很多方面都是做得很突出的。在这个阶段，要强化的方面，包括对无症状感染者的监测等等。还有一个，深圳有大量的工厂复工，有一些工厂，甚至有一两千工人在同一个厂房工作。比起广东其他的城市，深圳需要更加重视传染的问题。我希望深圳能够采取更强有力的措施来进行预防。因为深圳大的企业很多，工人也很多，所以我希望能够通过深圳的工作，在全国带个头，避免大企业出现传染暴发。这是对深圳一个大的考验，我相信深圳能够做好。

8

这一次中央政府是完全透明的

记者：最后一部分想请钟院士谈谈您个人的感受。我们知道您1月18日逆行去武汉时，有一张照片感动了很多人，您在高铁上累得靠着椅背就睡着了。这两个多月以来，

您一直都是在抗“疫”前线，您最近的工作常态是什么样的？

钟南山：现在基本上跟我们绝大多数医务人员一样了，两三个月是没有什么星期六、星期天，因为现实情况不允许，我们都是赶（时间）。

这一次跟17年的SARS相比有些不太一样，以前就比较重视医疗，重视我们国家的政策走向，倒不太重视总结和学术。所以在那个年代的话，我们并没有发表很多的文章，没有总结。但这次不同，一方面进行积极地防治，一方面我们也积极总结，所以中国现在很多经验在国际上是被人所采纳以及接受，这个是一个很大的进步。

所以我自己应该每个阶段有不同的一些重点，早期当然是对疾病的认识，以及考虑怎么样治疗，那么到近期的主要就是对各种各样的尝试跟治疗进行总结。总结出来才能够发表，才能够得到世界的认可，同时对世界的防治也起了很好的作用。

另外想得比较多的是战略，如何更好地在上游能够控制病情的战略。最近更多地就是跟国际上交流，我们的一些经验和教训能够跟国际包括欧洲、包括美洲共享，所以每个阶段有每个阶段的重点。

记者：说实话，您觉得累吗？

钟南山：要是有一个很明确的工作追求的时候，一般不会觉得很累。

记者：每天还有像此前一样，去坚持做运动吗？

钟南山：少了，但还是有的。

记者：您现在还在担忧的是什么？

钟南山：我们也是在第一线发展新的药物，还有研发疫苗。昨天晚上（3

月31日）开会开得很晚。因为疫苗是个大问题，我们现在赢得时间研发疫苗了，但是疫苗它绝对不是很快就能做出来的。它需要时间，它有两个重点，一个安全性，一个有效性。

你做了以后确实安全了，但是效果不大，没有用。因为什么呢？新冠肺炎就有点像以前的天花，还有脊髓灰质炎，它的传染性很强，大概是一个人传3个、4个。新冠肺炎假如说不控制的话，也会有这么高，这个将来是要靠疫苗来解决的。所以这条也是我们努力的一个很重要的方向。这也是我们的追求，在这个领域的追求。

记者：您的每一次发声都会引起大家广泛的关注，这个时候讲真话会有压力吗？您是依据证据来说，还是说会通盘地去考量其他的因素？

钟南山：我想要是越考虑得通盘就越平（圆）滑了，还是需要把主要的问题讲出来，我想这一次跟上次有很大不同。应该说17年前，我们的有关部门是有隐瞒的，这一次中央政府是完全透明的。

记得我们汇报了以后，也就一天两天，全国就采取行动。一个是“围堵”武汉；第二个全国的群防群治；第三个是透明，要求所有的城市都要报疫情情况。第四个就是强化对个体的检测。所以这个工作一做的话，我们就取得成功。

比较欣慰的就是，我们那个时候在早期是有很多的议论，对我们国家的措施，包括一些对人的自由，对各方面的看法。现在回头看，我们做法是对的。

来源：深圳卫视深视新闻

作者：何嘉琪